



Simone Pfeiffer
Heilpraktikerin

Newsletter Inhalt:

- Begrüßung
- Seminare: "Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg"
„Woche der Transformation“ auf Ischia
- Feedback der Teilnehmer des Kurses 2015 auf Ischia
- Meditative Wanderungen
- Buchempfehlung
- Schlusswort: „Lebensplanung“



Liebe KlientInnen, liebe Freunde,

wir beginnen ein neues Jahr – wie üblich mit vielen „Guten Vorsätzen“, voller neuer Ideen

und der Hoffnung, dass 2016 ein gutes Jahr wird.

Was wäre denn, wenn wir anstatt zu hoffen und zu warten – tatsächlich bewusst unsere

Träume und Wünsche kreieren würden?

Hoffen bedeutet -> Warten.

Warten, dass „irgendjemand“ etwas tut, damit es mir gut geht.

Ich gebe meine Macht ab und wundere mich oder ärgere mich sogar,

wenn die Botschaft nicht ankommt oder dieser

„irgendjemand“ meine Wünsche doch nicht erfüllt.

Du selbst bist derjenige, auf den du gewartet hast!!

Wir können unsere Realität beeinflussen und haben die Wahl zu entscheiden was wir sehen, fühlen und erleben wollen.

Wenn wir lernen, wie die Gesetze des Universums funktionieren, erfahren wir, dass es möglich ist, ein Leben in voller Harmonie zu gestalten.



Ich freue mich Euch auf dem Weg der Selbstfindung begleiten zu dürfen.

Ich freue mich Euch die Unterstützung zu geben die eigene Kraft zu entdecken und diese zu aktivieren.



In diesem Jahr habe ich ein spannendes Programm vorbereitet.

Inspiriert von der Realität die gerade in der Welt herrscht.

Unser Planet braucht Liebe und liebende Menschen,
braucht Bewusstsein und Verantwortung.

**Jede Veränderung beginnt in uns,
also:**

**Selbstverwirklichen statt nur zu
hoffen!**

Seminarankündigungen:

Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Termin: 08.-10 April 2016

Uhrzeiten: Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: € 220,00

Gewaltfrei kommunizieren, Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu übernehmen

ist ein Freiheitsprozess und ein wichtiger Schritt in Richtung:

Machen statt Hoffen!

Sich klar zu werden was die eigenen Wünsche sind und lernen diese zu kommunizieren ist ein großes Geschenk,
welches uns Marshall Rosenberg gegeben hat.

An dieser Stelle:

„Danke lieber Marshall, Du hast uns etwas Wunderbares gegeben.“

Das Seminar beinhaltet:

... Warum diskutieren und streiten wir miteinander? Die verschiedenen Wahrnehmungen einer Geschichte“

- warum diskutieren und streiten wir miteinander? Die verschiedenen Wahrnehmungen einer „Geschichte“

- Die 4 Schritte der GFK kennenlernen und üben
- Wie beginne ich das Gespräch? Beobachtung anstatt Interpretation oder Diagnose
 - Die Unterschiede zwischen Gefühlen und Unterstellungen erkennen
 - Versteckte Bedürfnisse erkennen
 - Den Unterschied zwischen „Bitten“ und „Befehlen“ lernen
- Warum nehme ich alles so persönlich? Die Kraft der Empathie kennenlernen und üben
 - Mit welchen „Ohren“ bin ich heute unterwegs? Der Wolf - und Giraffentanz
 - Konflikte erfolgreich angehen – üben, üben und üben!



Informationen und Anmeldung

Woche der Transformation auf Ischia - Italien

Termine:

1. Gruppe von 20.-25.06.2016

2. Gruppe von 27.06.-02.07.2016

Maximal 10 Teilnehmer pro Gruppe

Entdecke dein verstecktes Potenzial

Das Gesetz der Polarität agiert in uns, wir alle tragen Positives und Negatives in uns.

Diese Gegensätze sind aber nur extreme Grade ein und derselben Sache, es steht uns frei innerhalb dieser Pole zu agieren.

Um unser volles Potenzial zu leben ist es notwendig sich selbst anzuerkennen, zu akzeptieren und zu vergeben.

Die Woche der Transformation bietet mit Ihren vielfältigen Angeboten der Erkenntnis sowie Auflösung alter Muster die Möglichkeit zu sanfter aber nachhaltiger Veränderung.

Dies geschieht in einer wundervollen Natur, behütet und beschützt und in einem Rahmen der größtmöglichen Achtsamkeit und Rücksichtnahme.



Das Seminar beinhaltet:

- Gedankenmuster erkennen und lösen
- Fokus neu ausrichten
- Klarheit über die eigenen Ziele schaffen
- Die Gesetze des Universums kennenlernen und üben
- Wanderung zum Monte Epomeo
- Systemische Aufstellung -> Auflösung von beruflichen, privaten oder familiären Konflikte und Verstrickungen. Alte Energien loslassen.
- Meditationen
- Achtsamkeitsübungen
- Qi-Gong am Morgen - Den Tag voller Energie begrüßen

Eine unvergessliche Woche voller WUNDER!

Anmeldung

Nähere Informationen und

Anmelden

Feedback

Hier ein paar Feedbacks vom letzten Jahr:

„Mut gemacht und das Beste aus mir herausgeholt“

War in diesem Sommer bei ihrem Seminar auf Ischia. Ein großartiges Erlebnis, das mich nachhaltig beeindruckt. Sie hat es geschafft meine über die Jahre "verschütteten" Potentiale zu neuem Leben zu erwecken und mir zu neuer Stärke und Kraft verholfen. Das war mehr als ein Seminar - das war Seelenheilung und Energieaufladung.

Vielen Dank!!!!"

„Ich kann eigentlich gar nicht in Worte fassen, wie sehr mir das Seminar geholfen hat.“

Die Reise zu sich SELBST bedarf einer Begleitung.

Auf dieser Reise begegnet man seinen Ängsten, Schmerzen und Defiziten, aber auch seinen Potentialen, Freuden und Bedürfnisse.

Bei Simone finde ich, durch eine aufrichtige, achtsame, ehrliche und liebevolle Führung und Begleitung, meinen Glauben und Vertrauen zu mir SELBST.

Das ist heilsam!! Ich bin glücklich diese Reise zu machen!!

Danke dir Simone und schön, dass es dich gibt.

"Für mich war das Seminar auf Ischia ein Schlüsselerlebnis das mich bis heute begleitet."

Ich habe gelernt ganz "Ich selbst sein" zu dürfen, wie leicht es ist und welche Liebe mir dadurch zu Teil wird.
Ich muss gar nichts dafür tun, alles was ich brauche kommt zu mir, ganz von allein.

Die innere Ruhe, Kraft und Energie die ich auf Ischia erlebt habe, kann ich heute noch abrufen,
auch wenn der Alltag viel zu schnell wieder über einen hereinbricht.

Ich bin nicht mehr ganz die Selbe - im Seminar bei Simone und in der Gruppe auf Ischia
habe ich mein Innerstes **Ich** wieder entdeckt und aufblühen lassen können.

Danke!

"Im Juni 2015 hat sich eine Gruppe ganz besonderer Menschen zu dem Seminar gefunden."

Die Offenheit und auch der Zusammenhalt untereinander war vom ersten Tag an außergewöhnlich.
Wir haben viel Schmerz aus der Vergangenheit auflösen können.
Wir haben gemeinsam viel unternommen und dadurch auch viel über das Loslassen und Vertrauen gelernt.

Das morgendliche Qi Gong war ein wundervoller Start in den Tag.
Wir hatten auch unglaublich viel Spaß miteinander.

Simone hat uns sehr einfühlsam und sehr erfahren in diesem empfehlenswerten Seminar begleitet und unterstützt.

Meditative Wanderungen



Das Ziel des Meditativen Wanderns ist das Wiedererlernen der Bewusstheit und der Achtsamkeit.

Im Hier und Jetzt zu sein, sich voll und ganz auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren und diesen zu genießen.

Ich habe - vorläufig - zwei Termine ausgesucht sowie Ziele, welche mit der BOB (Bayrische Oberlandbahn) gut zu erreichen sind.

1.Termin: 11.06.2016

Ziel:Denkalm Lenggries

2.Termin: 23.07.2016

Ziel:Lenggrieser Hütte

Treffpunkt: Bahnhof Lenggries um 10:00 Uhr

-> von Münchener Hauptbahnhof bis Lenggries ca. 45 Min.

Schwierigkeit: Niedrig

Gute Kondition – Aufstieg ca. 50 Min.

Kosten: €10,-

Treffpunkt: Bahnhof Lenggries um 10:00 Uhr

Schwierigkeit: Mittel

Gute Kondition – Aufstieg ca. 2 Std.

Kosten: €10,-

Wir werden immer wieder Pausen einlegen um verschiedene
Übungen der Achtsamkeit in der Natur zu machen.

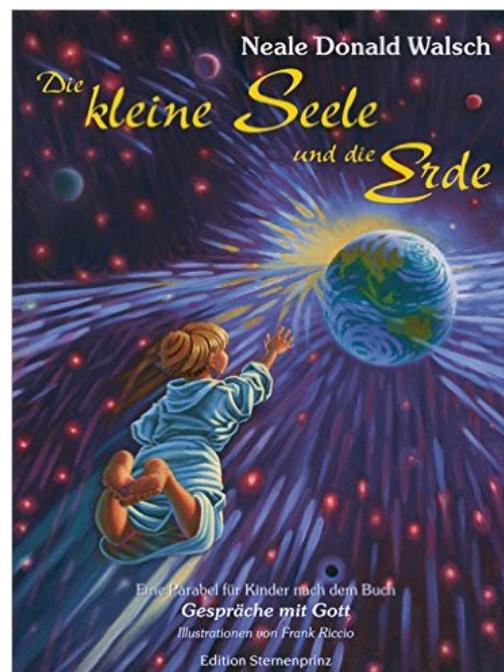
Änderungen vorbehalten – Wetter abhängig.



Bücherempfehlung:



Ich bin das Licht



Die kleine Seele und die Erde

Es war einmal eine kleine Seele.

Und diese kleine Seele wusste,
dass sie das Licht ist. Doch sie wollte sich selbst
auch als das Licht erleben. Gott erklärte ihr, dass sie die
Dunkelheit erfahren müsse, um das Licht wirklich zu kennen.
Und so begab sich die kleine Seele in ein Abenteuer.

Diese Geschichte zeigt uns, dass Gott uns alle auf die gleiche
Weise liebt und selbst die Menschen, die wir nicht für unsere
Freunde halten, Gottes Engel in Verkleidung sein könnten und ein
Geschenk für uns haben:

die Gabe, in Toleranz, Vergebung und Verständnis zu wachsen und
der Mensch sein zu können,
der wir wirklich sind."

Die kleine Seele möchte erfahren, wie es sich anfühlt,
einem anderen zu verzeihen.
Um ihr zu helfen, schickt Gott sie auf die Erde
in den Körper von Miriam, einem Baby,
das gerade geboren wird,
damit sie all die Wunder entdecken kann,
die uns die Welt zu bieten hat.

Der Autor:

Neale Donald Walsh war früher Radiomoderator, Zeitungsredakteur, Inhaber einer Werbeagentur und Gastgeber einer Talkshow. 1992 wurde sein Leben auf den Kopf gestellt, als er einen sehr frustrierten Brief an Gott schrieb und überraschenderweise eine Antwort bekam.

Aus diesem Erlebnis entstand sein Weltbestseller "Gespräche mit Gott". Walsh hat sich mittlerweile aus seinen alten Berufen zurückgezogen, um die Vision einer Welt zu verwirklichen, in der die Menschen nicht länger in Angst vor Gott und voreinander leben.

Er lebt mit seiner Frau Nancy in Oregon.

Schlusswort

"Lebensplanung"

Ein Investmentbanker stand in einem kleinen mexikanischen Fischerdorf am Pier und beobachtete, wie ein kleines Fischerboot mit einem Fischer an Bord anlegte.

Er hatte einige riesige Thunfische geladen.

Der Banker gratulierte dem Mexikaner zu seinem prächtigen Fang und fragte wie lange er dazu gebraucht hatte.

Der Mexikaner antwortete: "Ein paar Stunden nur. Nicht lange."

Daraufhin fragte der Banker, warum er denn nicht länger auf See geblieben ist, um noch mehr zu fangen.

Der Mexikaner sagte, die Fische reichen ihm, um seine Familie die nächsten Tage zu versorgen.

Der Banker wiederum fragte:

"Aber was tun sie denn mit dem Rest des Tages?"

Der mexikanische Fischer erklärte:

"Ich schlafe morgens aus, gehe ein bisschen fischen, spiele mit meinen Kindern, mache mit meiner Frau Maria nach dem Mittagessen eine Siesta, gehe in das Dorf spazieren, trinke dort ein Gläschen Wein und spiele Gitarre mit meinen Freunden. Sie sehen, ich habe ein ausgefülltes Leben."

Der Banker erklärte:

"Ich bin ein Harvard Absolvent und könnte Ihnen ein bisschen helfen.

Sie sollten mehr Zeit mit Fischen verbringen und von dem Erlös ein größeres Boot kaufen.

Mit dem Erlös hiervon wiederum könnten sie mehrere Boote kaufen, bis sie eine ganze Flotte haben.

Statt den Fang an einen Händler zu verkaufen, könnten sie direkt an eine Fischfabrik verkaufen und schließlich eine eigene Fischverarbeitungsfabrik eröffnen. Sie könnten Produktion, Verarbeitung und Vertrieb selbst kontrollieren.

Sie könnten dann dieses kleine Fischerdorf verlassen und nach Mexiko City oder Los Angeles und vielleicht sogar New York umziehen, von wo aus sie dann ihr florierendes Unternehmen leiten."

Der Mexikaner fragte:

"Und wie lange wird dies dauern?"

Der Banker antwortete:

"So etwa 15 bis 20 Jahre."

Der Mexikaner fragte:

"Und was dann?"

Der Banker lachte und sagte:

"Dann kommt das Beste. Wenn die Zeit reif ist, könnten sie mit Ihrem Unternehmen an die Börse gehen, Ihre Unternehmensteile verkaufen und sehr reich werden.

Sie könnten Millionen verdienen."

Der Mexikaner sagte:

"Millionen, und dann?"

Der Banker sagte:

"Dann könnten sie aufhören zu arbeiten. Sie könnten in ein kleines Fischerdorf an der Küste ziehen, morgens lange ausschlafen, ein bisschen fischen gehen, mit Ihren Kindern spielen, eine Siesta mit Ihrer Frau machen, in das Dorf spazieren gehen, am Abend ein Gläschen Wein genießen und mit Ihren Freunden Gitarre spielen."

Eine wunderschöne Woche und bis bald in 2016

Eure

Simone Pfeiffer

Newsletter abmelden

