

Foto: iStock\_000029865926

## Kontakt gestalten

*Grundlagen gestalt-  
orientierter Arbeit in  
Beratung und  
Therapie*

Weiterbildung  
in 5 Workshops

mit Gabriele Blankertz

**INKONTAKT**  
gestaltinstitut berlin

Gabriele Blankertz · Christiane Weber  
Gleimstraße 37 · 10437 Berlin · 030-47 01 59 52  
inkontakt@gestalt-institut.com

V.i.S.d.P.: Gabriele Blankertz



## *Schulung von Wahrnehmung zur Erweiterung der eigenen Handlungsspielräume*

Diese Weiterbildung wendet sich an Menschen in beratenden und therapeutischen Berufen und jene die in ihrer Arbeit mit sozialen Themen konfrontiert sind.

### **Ziele sind**

- die Schulung von Wahrnehmung zur Erweiterung der eigenen Handlungsspielräume,
- das Reflektieren der eigenen Haltung im Kontakt,
- die Verbesserung der Fähigkeit zur Selbstreflexion und Beschreibung von Phänomenen,
- die Sensibilisierung für Übertragungsmechanismen,
- das Erkennen und Auflösen festgefahrener Muster,
- die Fähigkeit auch in schwierigen Situationen dialogfähig zu bleiben.

Die methodische Herangehensweise erfolgt an Hand von praxisbezogenen Übungen und Rollenspielen zur Erforschung von innerem Erleben und von neuen Handlungsmöglichkeiten, der Arbeit mit sprachlichen und non-verbalen Mitteln von Ausdruck und Kommunikation, dem Einsatz von kreativen Techniken, die den Kontakt zu den eigenen Gefühlen herstellen und bewusst machen, sodass sie für die Arbeit mit Klienten sinnvoll genutzt werden können und theoretischen Inputs auf der Basis von Konzepten aus der Gestalttherapie.

**Workshop 1:** Kontakt und Berührung – Grenze wahrnehmen. *Basiskonzepte:* Präsenz-Prinzip, Hier und Jetzt, Kontaktgrenze.

**Workshop 2:** Zwischen Sicherheitsbedürfnis und Veränderungswunsch. *Basiskonzepte:* Support-Konzept und Aggressionstheorie.

**Workshop 3:** Welche Sprache sprechen wir? Dialogische Gesprächsführung. *Basiskonzepte:* Dialog-Prinzip.

**Workshop 4:** Wiederkehrende Muster – offene Gestalten. *Basiskonzept:* Kontaktfunktionen und Störungen im Kontakt.

**Workshop 5:** Ich selbst bin das Werkzeug meiner Arbeit. *Basiskonzepte:* »Kreative Anpassung«, Humor, Ästhetik, Haltung.

- **Leitung:** Gabriele Blankertz
- **Zeiten:** Jeweils Freitag 16:00 – 20:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 14:00
- **Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer website. [www.gestalt-institut.com](http://www.gestalt-institut.com)**
- **Veranstalter:** INKONTAKT gestaltinstitut berlin, Gleimstr. 37, 10437 Berlin,
- **Kosten:** 250,00 € je Workshop
- **Anmeldung** und ein telefonisches **Vorgespräch** sind erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin: 030-47 01 59 52 | [g.blankertz@gestalt-institut.com](mailto:g.blankertz@gestalt-institut.com)

*Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen dialogfähig zu bleiben*