

# Sonntage



Selbstmanagement Sonntage sind konzipiert für Frauen und Männer, die Verfahren kennenlernen möchten, die auf dem freien Markt sehr teuer sind. Hier am Frauenforum bietet sich Ihnen die einmalige Gelegenheit mit privilegiertem Wissen in Kontakt zu kommen. An jedem dieser Sonntage wird ein bestimmtes Thema und Verfahren im Mittelpunkt stehen.

Sie lernen verschiedene Verfahren und Methoden kennen und erfahren deren Wirkung an sich selbst. Wer an allen Sonntagen teilnimmt, kann seine Lebensqualität im Zeitverlauf spürbar zu verbessern, seine Selbstwirksamkeit und Kompetenzen stärken, und bisher schwierige Themen positiv verändern.

Näheres erfahren Sie im Programm des Frauenforums oder auf meiner Website:

[www.Energetische-Psychotherapie-Starnberg.de](http://www.Energetische-Psychotherapie-Starnberg.de)

Marion Weber ☎ 089 - 124 15 371