



LÖSUNGSORIENTIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG, BERATUNG & KURZZEIT-THERAPIE

Der lösungsorientierte Ansatz findet eine immer größere Resonanz in allen Bereichen der psychologischen Beratung und Therapie, im Coaching von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, in der Supervision, der Pädagogik, in Teams, Gruppen und auch im Management.

Lösungsorientierte Arbeit konzentriert sich auf die Wünsche, Ziele, Ressourcen, Potentiale und Stärken eines Klienten statt auf das Problem und seine Entstehung, denn dort stecken die Impulse für persönliches Wachstum, neue Einsichten und die Hinweise für die Lösung von schwierigen und herausfordernden Lebenslagen. Eine solche Ausrichtung stärkt den Blick für neue Perspektiven und die Selbstreflexion des Klienten. Sie respektiert die eigenen Lebensentwürfe, schafft eine Atmosphäre der Leichtigkeit, nützt den Humor, und ist im Vergleich zu vielen herkömmlichen Interventionen äußerst effizient, kurz und sanft. Dieser Ansatz geht auch schonend mit den Kräften und Ressourcen des Beraters um, der aufmerksam-bescheiden eine Haltung des „Nichtwissens“ einnimmt, und den Klienten tun, erfahren und entdecken lässt. Kernbestandteil der Ausbildungsreihe ist die lösungsorientierte Arbeit, wie sie u.a. von de Shazer, Berg, Walter & Peller, Bamberger, Furman und auch im lösungsorientierten Coaching und NLP dargestellt wird.

Sie erhalten für Ihre berufliche Praxis ein beraterisch-therapeutisches Methodeninstrumentarium kennen, bestehend aus leicht erlernbaren Gesprächs-, Frage- und Zuhörtechniken, konkreten Leitfäden, Lösungsinterventionen und Strategien, das Sie befähigt, den systemisch-lösungsorientierten Ansatz, wo immer indiziert, ausschließlich, vorrangig oder ergänzend zu anderen Methoden anzuwenden.

Wir arbeiten in einer kleinen Ausbildungsgruppe von maximal 12 TeilnehmerInnen. Idealerweise haben Sie bereits therapeutische oder Beratungskennnisse, dies ist jedoch nicht Voraussetzung. Besonders eignet sich diese Fortbildung auch für Menschen, die ihre beraterische oder therapeutische Tätigkeit beginnen wollen und lösungsorientierte Grundlagen kennen lernen wollen. Das Einbringen eigener Anteile wird erwartet. Neben der Vermittlung von grundlegenden theoretischen Inhalten wird es stark um das praktische Üben gehen. Die Kursteile können einzeln gebucht werden..



Zielgruppe

Menschen mit pädagogischer, therapeutischer, pflegerischer Vorbildung, HeilpraktikerInnen und HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, auch in Ausbildung, Berater, Coaches, Vertreter aus Teams, Führungskräfte.

Baustein I : Grundkurs Lösungsorientierte Gesprächsführung, Beratung und Kurzzeit-Therapie

In diesem Grundkurs lernen Sie die Arbeitsweise des lösungsorientierten Ansatzes kennen.

Termin, Zeiten und Kosten: 3 Tage, 17. bis 19.01.2014, 400 €, Voraussetzungen: keine

Inhalte: Einführung in systemisch-lösungsorientierte Methoden, Prinzipien des lösungsorientierten Ansatzes, der Zauber der Sprache, Haltung des Beraters/Therapeuten, Rapport, Zuhören, der Erstkontakt, Auftragsklärung, die Problembeschreibung, wohlgeformte Behandlungsziele, lösungsorientierte Gesprächsführung und Werkzeuge: spezifische Fragetechniken, Suche nach Ausnahmen, die Wunderfrage, Skalierungen, Reframing, und weiteres...

Baustein II: Aufbaukurs Lösungsorientierte Gesprächsführung , Beratung und Kurzzeit-Therapie

In Aufbaukurs lernen Sie eine Fülle weiterer Elemente kennen sowie üben, verfeinern und vertiefen Sie die Methode. Termin, Zeiten, Kosten: 28.03. bis 30.03.2014, 400 €, Voraussetzungen: Grundkurs I

Inhalte: Die Klient-Therapeut-Beziehung, lösungsorientierte Interviews für Veränderungen, Feinheiten lösungsfokussierter Gesprächsführung, Nutzbarmachen von Widerständen, Folgesitzungen, sinnvolle Hausaufgaben, Fortschritte messen, skalieren und fördern, Strategien aufrechterhalten und fördern, weitere spezifische Fragetechniken, Zirkularität, Ressourcenarbeit, Feedback, Subskalen, Fallarbeiten und weiteres...

Lösungsorientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

In diesem Kurs erfahren Sie die spezifische Anwendung des lösungsorientierten Ansatzes in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Termin, Zeiten und Kosten: Termin, Zeiten, Kosten: Termin wird bekanntgegeben, 400 €, Voraussetzungen: Grund- und Aufbaukurs

Inhalte: Grundlagen, Vorgehensweisen, Unterschiede und angepasste Anwendung der Methoden bei Kindern und Jugendlichen, der erste Kontakt, Erfassen des jungen Klienten und der Familie, kindgerechte Kommunikation, Fragen, Zielerarbeitung, Zielüberprüfung, Lösungen finden, wohlsortiertes Handwerkszeug für Kinder und Jugendliche mit besonderem Bedarf, Zusammenarbeit mit Eltern und anderen professionellen Helfern...

In Planung sind weitere Bausteine

- **Lösungsorientiertes Arbeiten bei Ängsten, Depression, Burnout**
- **Timeline Arbeit**
- **Lösungsorientiertes Arbeiten in Exzellenz**



Ausbildungsleitung

Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin, Leiterin des Campus Psychotherapie, Integratives Coaching, Trainerin, Systemische, Trauma- und Körperarbeit, EFT Therapeutin, Trainerin und Supervisorin (EFT D.A.CH), EDXTM, Somatic Experiencing, EMDR, NLP Master (DVNLP), Entspannungsverfahren.



ANMELDUNG LÖSUNGSORIENTIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG, BERATUNG & KURZZEIT-THERAPIE

Ich melde mich verbindlich zum oben genannten Seminar an:

- Baustein I : Grundkurs Lösungsorientierte Gesprächsführung, Beratung und Kurzzeit-Therapie
- Baustein II: Aufbaukurs Lösungsorientierte Gesprächsführung , Beratung und Kurzzeit-Therapie
- Lösungsorientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- alle Kursteile

Name, Vorname:

Beruf:

Adresse:

Tel. Festnetz/mobil:

Email:

Kosten

Die Kosten pro Kursteil betragen 400 €. Obligatorisch ist pro Kursteil eine Supervision, Kosten 50 €/Abend. Ein Seminarplatz ist für Sie verbindlich reserviert nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr auf folgendem Konto: Inge Christine Schuler, Stadtparkasse Augsburg, KtoNr.: 810 027 847, BLZ: 720 500 00

Kursort

Seminarraum Campus Psychotherapie, Imhofstraße 11, 86199 Augsburg

Kurszeiten

Baustein 1: Fr. bis So. 17. bis 19.01.2014, 1. Tag 9.30 bis 17.30 Uhr, weitere 9.00 bis 17.00 Uhr

Baustein 2: Fr. bis So. 28.03. bis 30.03.2014, 1. Tag 9.30 bis 17.30 Uhr, weitere 9.00 bis 17.00 Uhr

Ki-Jug. Teil: Fr. bis So. wird bekanntgegeben, 1. Tag 9.30 bis 17.30 Uhr, weitere 9.00 bis 17.00 Uhr

Supervision

Termin 1: 13.02.2014, 18.30 bis 21.30 Uhr

Termin 2: 10.04.2014, 18.30 bis 21.30 Uhr

Information und Anmeldung

Für Informationen und Fragen Ihrerseits stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Ihre **Inge Christine Schuler**

Ich bin mit folgenden Bedingungen einverstanden:

Bei einer Absage bis 14 Tagen vor Kursbeginn wird der Seminarpreis abzüglich einer Stornogebühr von € 50 zurück erstattet. Sollte ich später absagen, am Kurstag selbst nicht erscheinen oder den Kurs vorzeitig verlassen, verfällt der gesamte Betrag. Kommt ein Seminar nicht zustande, werden bereits gezahlte Teilnahmekosten zurück erstattet. Weitere Verpflichtungen bestehen für den Veranstalter nicht. Ich nehme an dieser Veranstaltung eigenverantwortlich teil und werde die Leiterin selbständig vor dem Kurs über aktuell bestehende oder während des Kurses auftretende seelische und körperliche Beschwerden und Erkrankungen informieren. Ich weiß, dass dieser Kurs der Selbsterfahrung oder Ausbildung dient und kein Ersatz für eine ärztliche oder therapeutische Behandlung ist.



Ort, Datum:

Unterschrift: