

**CHECK-UP zu Lernen, Gesundheit und Wohlbefinden Ihres Kindes  
WARUM / WOBEI könnte Unterstützungsbedarf bestehen?  
Merke! Dieser Fragebogen ist keine pädagogische oder medizinische  
Diagnose, kann aber ein wertvoller Hinweisgeber sein, ob  
Handlungsbedarf besteht.**

**BEREICH LERNEN:**

- LRS, Dyskalkulie oder AD(H)S- Verdacht oder bereits diagnostiziert
- Aufmerksamkeit, Konzentration, Gedächtnis, Motivation, Wahrnehmung
- Schwierigkeiten beim Lösen von Aufgaben oder Verstehen von Texten
- Erwerb des Lesens, Schreibens, Rechnens
- Hinweise von Lehrern, dass mehr häusliches Üben nötig sei
- Üben bringt nicht Erfolg. erwartete Zensur oder Ihr Kind hat keine Struktur für Lernen
- Merken von z.B. Unterrichtsinhalten, Textinhalten oder Gedichten
- regelmäßige Unterstützung bei den Hausaufgaben erforderlich
- Hinweise von Lehrern auf die Lernleistungen Ihres Kindes
- Verhalten wie Aggression oder Rückzug

**BEREICH GESUNDHEIT:**

- mehr als 6 Infekte pro Jahr oder Krankheitsanfälligkeit
- chronische Beschwerden wie z.B. Allergien, Haut- oder Atemprobleme, ständige Müdigkeit oder Energielosigkeit, Schmerzen, Magen-Darm-Beschwerden
- ungewöhnliche Impfreaktionen
- in der Vergangenheit lange oder schwere Erkrankung
- Verdacht oder Diagnose einer chronischen Erkrankung

**BEREICH TAGESSTRUKTUR (Ankreuzen, was nicht zutrifft):**

- regelmäßige Schlafgewohnheiten und ausreichend Schlaf je nach Alter des Kindes
- feste Zeiten für gemeinsame Mahlzeiten, Lernen, Erholung, Rituale, Hobbys
- max. 3-4 verbindliche zusätzliche Termine pro Woche je nach Alter des Kindes
- täglich ausreichend Bewegung (im Durchschnitt 1 Stunde)
- max.1-2 Std. Freizeitbildschirmzeit je nach Alter des Kindes

**AUSWERTUNG:**

- LRS, Dyskalkulie, ADHS, Wahrnehmungsstörungen allein oder Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen sollten Anlass sein für ein lerntherapeutisches Erstgespräch.
- Bei mehreren Kreuzen in den Bereichen Lernen bzw. Tagesstruktur empfehle ich ein kostenfreies Gespräch, ob Lernen lernen eine sinnvolle Unterstützung für Ihr Kind wäre.
- Bei Kreuzen im Bereich Gesundheit kann ein ganzheitlicher Blick helfen, um Lernen und Gesundheit ineinandergreifend zu verbessern.

**VERBUNDEN MIT DIESEM CHECK-UP IST DER GUTSCHEIN FÜR EIN KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH IM WERT VON MIND. 80 € (GGE. EIGENANTEIL VON MAX. 20 € FÜR AUSLAGEN). BRINGEN SIE DIESEN BOGEN MIT - ER IST IHR GUTSCHEIN UND GESPRÄCHSGRUNDLAGE FÜR DAS ERSTGESPRÄCH!**

