

Einladung zum *online* Frauenkreis



Wann: jeden 2. Montag im Monat

Uhrzeit: 19 Uhr (Dauer ca. 90 min.)

Wo: online via zoom- Call

Das erwartet dich...

- ...ein geschützter Rahmen für Frauen mit chronischen Erkrankungen und/oder einer Behinderung
- ...Gemeinschaft und Austausch in einer kleinen Gruppe
- ...fachliche Begleitung und Raum für deine Fragen
- ...neue Impulse und Input zu ausgewählten Themen
- ...ein Miteinander in wertschätzender Umgebung
- ...Tipps und Tricks für deinen Alltag

Die Höhe des Beitrags liegt zwischen 18-30€, du entscheidest was du geben kannst und möchtest!

aktuelle
TERMINE

11.August 2025
8.September 2025
13.Oktober 2025
10.November 2025
8.Dezember 2025

Anmeldung:
anmelden
kannst
du dich hier



Was erwartet dich?



Gemeinschaft

interessante
Themen

Austausch mit
anderen
Frauen,

Spaß



Fachliche
Infos rund
um deine
Fragen

Kreative Impulse &
spannende
Umsetzung

neue Impulse

geschützter
Raum in
einer
Kleingruppe

Lass uns gemeinsam einen Raum schaffen...



...in dem du Dir
bewusst Zeit für
dich nimmst

...in dem wir uns
wertschätzend und
wertfrei begegnen



...in dem wir
Barrieren abbauen
und Vertrauen
schaffen.





...in dem alle
Gefühle
willkommen sind

...in dem Jede selbst
entscheidet, was sie
preisgibt

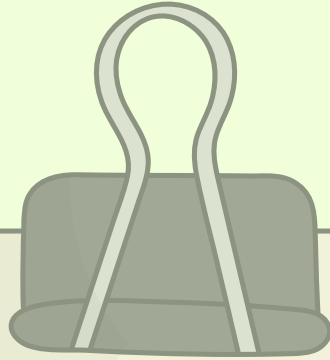


...in dem wir uns
gegenseitig
unterstützen

...in dem wir
Verbundenheit und
Gemeinschaft sind



Bist du dabei?



Was sind deine Themen,
über die du sprechen
möchtest?



Was hat sich mit deiner
Erkrankung verändert
und wie?



Wie gehst du mit
Herausforderungen um?



Wie haben sich deine
Beziehungen verändert
seit deiner Diagnose?



Möchtest
du...



...dich mit mir und anderen
Frauen auf den Weg zu mehr
Leichtigkeit machen?

...deine Themen ansprechen und
mit anderen Frauen in den
gemeinsamen Austausch gehen?

...dir Raum geben und über dich
und deine Erkrankung sprechen?

...Input und Hintergrundwissen zu
Themen, die dich interessieren?

...mehr Leichtigkeit und
Entspannung für dein Leben?

...deinen Körper noch besser
verstehen?

Dann...

...bist du hier genau richtig und
herzlich willkommen!

online - Frauenkreis
aktuell
geplante Termine 2025

11.August 2025

8.September 2025

13.Oktober 2025

10.November 2025

8.Dezember 2025

90-120 min./

1x Monat livecall via zoom

jeden 2. Montag

6 -8 Teilnehmerinnen



metamorphose-prozessderwandlung.de



online - Frauenkreis

Melde dich an und schreibe
mit eine E-Mail an
aw(at)metamorphose-
prozessderwandlung.de

metamorphose-prozessderwandlung.de

Ich freue mich auf
die gemeinsame
Zeit und den
Austausch

