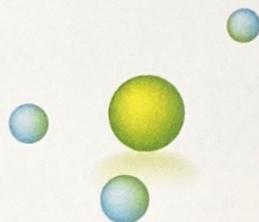


Inhalt:

Umstände einer Beziehung können sehr belastend sein. Negative Emotionen flammen auf und ein Weg aus dem Streit wird scheinbar unmöglich. 93% aller Streits führen zu keinem guten Ergebnis.

In der Traum(sensiblen) Paartherapie erhalten Sie Unterstützung in Beziehungskrisen, lernen den Umgang mit schwierigen Emotionen und wie sie Traumamuster erfolgreich auflösen. Gemeinsam erarbeiten Sie eine neue Beziehungsfähigkeit um im emotional regulierten Zustand lösungsorientiert miteinander zu sprechen, anstatt im emotional aktivierten Zustand gegeneinander zu streiten.

Mit Hilfe des Traum(a)haus-Konzeptes arbeiten wir mit den Methoden der Traum(sensiblen) Paartherapie nach Dr.Katharina Klees, um die im limbischen System gespeicherten Traumata zu erreichen und aufzulösen.



Sie lernen im Seminar:

- umfassende Diagnostik der verschiedenen Traumatisierung auf Grundlage der Emotions-Theorien wie und warum Krisen entstehen
- welche Beziehungsmuster aus der Kindheit zugrunde liegen
- wie problematische Themen lösungsorientiert geklärt werden können.

Vor dem Seminar bekommen Sie von uns eine umfassende Diagnostik der verschiedenen Emotionstypen zur Verfügung gestellt. So finden Sie heraus, welcher Beziehungstyp Sie sind und was Sie tun können, um Ihre Beziehungskompetenz zu erhöhen.

- Sie lernen die 6 emotionale Grundkonflikte kennen:
Angst, Trauer, Ärger, Scham, Schuld, Verachtung.
- Warum die Emotionen wichtig sind,
- Liebes-Typen und Traumadiagnostik
- Wie lebt jeder Liebes-Typ Sexualität?
- Wie werden Blockaden gelöst?
- Spezifische Körperübungen bzw. Trancen/ Meditation
- Sie lernen Ihre Gefühle zu beruhigen
- Gemeinsame Lösungen finden

'Aus Angst wird Mut', Thich Nhat Hanh