

Zeugnis

Herr Bernhard Stern

geboren am 10.08.1953

hat den Studiengang

Sportpsychologisches Training

vom 16.05.2014 bis 25.03.2015 belegt und im Rahmen der abzugebenden Diplomarbeit

* mit > **ausgezeichnetem Erfolg** < bestanden.

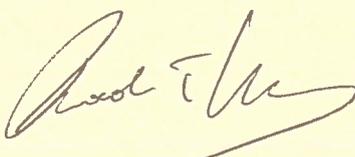
Absolvierte Module:

- State of the Art des Mentaltrainings im Einzelsport
- Kommunikations- & Beratungsskills
- Macht der inneren Bilder & Interventionen für den State of Excellence
- Grundlagen – Teamorientierte mentale Handlungskonzepte
- Vertiefung – Das starke Individuum und der Nutzen fürs Team
- Chan Meditation & Achtsamkeitstraining
- Grundlagen der Sporthypnose
- Vertiefung und spezifische Anwendung der Sporthypnose
- Selbst- & Stressmanagement und mentale Wettkampfvorbereitung
- Train the Trainer

Dozenten: Dr. Bardia Monshi, Dr. Thomas Wörz, Dr. Reinhold Bartl, Dipl.- Päd. Klaus Ginther, Shi Yan Liang

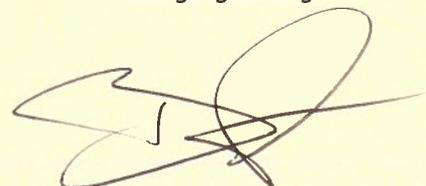
Dies bestätigend zeichnen die unten angeführten Leiter dieser Urkunde am 24.04.2015.

Akademieleitung



Thomas Radauer

Lehrgangsleitung



Dr. Bardia Monshi

* Notenskala: Erfolg > guter Erfolg > ausgezeichneter Erfolg