

Traum sensible Paartherapie

Manchmal ist es für präventive Paarberatung scheinbar schon zu spät - Sie stehen in Ihrer Beziehung, Lebensgemeinschaft, Ehe an einem Scheideweg und fragen sich:

gehen wir noch gemeinsam weiter?
wie können wir vital, zufrieden einen neuen Anfang wagen?
wie finden wir gut gelöst, friedlich eine Trennung?



Ergebnisoffen & allparteilich unterstütze ich Sie dabei Ihrem gegenwärtigen Erleben, Fragen, Nöten & Sehnsüchten nachzugehen und Wege für sich selbst und ihre Lieben zu finden.



Dr. Ramona Eden

Promovierte Psychologin
Hakomi-Körperpsychotherapeutin



Ich arbeite seit mehr als 20 Jahren selbstständig und mit Herzblut als Veränderungscoach und Organisationsberaterin sowie als Psychotherapeutin. Seit 1996 leite ich Seminare und Weiterbildungen zu Fragen persönlicher und kollektiver Transformation. Ich bin ausgebildet in Gruppendynamik, Coaching, Systemischer Beratung & Strategieentwicklung, Hakomi-Körperpsychotherapie, traumasensible Paarberatung und Paartherapie, Natur- und Waldtherapie, Visionssucheleiterin in der Tradition der "School of lost Borders".

Praxis für integrative Psychotherapie in München

Manchmal ist es an der Zeit oder einfach unübersehbar: Sie möchten therapeutische Begleitung, weil Ihre üblichen Bewältigungsstrategien nicht mehr funktionieren, Sie sind es leid oder der Alltag erscheint einfach zu freudlos, zu beschwerlich:

Wir unterstützen Sie mit unserem Spezialisten-Know-how in unserer Körperpsychotherapie-Praxis in München:

- Achtsamkeit & Stressprävention
- Selbstfürsorge
- Beziehungen & Familie
- Körpererleben
- Ängste und Sinnkrisen
- krisehafte Ereignisse, Trauma

Kontakt

Hier finden Sie meine Körperpsychotherapie-Praxis in München

Dr. Ramona Eden . Werinherstraße 15 . 81541 München

Telefon: 0171 8 88 58 00

kontakt@koerperpsychotherapie.bayern . www.ramonaeden.de

*Als Heilpraktikerin für Psychotherapie kann ich mit privaten Kassen abrechnen, jedoch nicht mit den gesetzlichen Krankenkassen (GKV). Wenn Sie privat versichert sind oder eine private Zusatzversicherung haben, können Sie einen Teil der Kosten unter Umständen erstattet bekommen.



Praxis für integrative Psychotherapie in München

DR. RAMONA EDEN
Körperpsychotherapie Bayern

Hakomi-Körperpsychotherapie

Hakomi ist psychotherapeutisch unterstützte Selbsterkundung und Selbstermächtigung. Die innere Achtsamkeit und das Einbeziehen des Körpers sind wesentliche Elemente dabei.

Der Anfang besteht häufig darin, eine andere Perspektive der Selbstwahrnehmung einzunehmen: Die innere Achtsamkeit. In der Körperpsychotherapie erforschen wir darüber hinaus auch das Erleben auf der körperlichen Ebene. Das achtsame Wahrnehmen von Körperempfindungen, Haltung, Mimik, Gesten und Impulsen kann zum gespeicherten Wissen des Körpers führen und zugleich finden sich hier oft Ausgangspunkte für neue Erfahrungen.



In der Sprache der Hopi Native Americans bedeutet das Wort Hakomi: »Wer bist du?« und gleichzeitig auch »Der, der du bist!« Ron Kurtz, 1985

Psychotherapie-Anliegen:

Sie möchten sich selbst besser kennen lernen? Muster und Konflikte verstehen und andere Möglichkeiten und Wege entdecken? In der Psychotherapie biete ich ihnen einen körperorientierten und achtsamen Raum für seelische Bewusstseinsentwicklung. Sie können so zu einem tieferen Erleben und Verstehen kommen.

In der Einzeltherapie können zum Beispiel folgende Themen bearbeitet werden:

Krisen & Konflikte im beruflichen Umfeld
Konflikte in Beziehungen und Partnerschaft
Kommunikationsprobleme
Ängste
Verluste & Abschied
Trauer
Verlust von Lebensfreude und Lebenskraft
psychosomatische Beschwerden
Depression & Burnout

Vereinbaren Sie gerne einen kostenneutralen 20-minütigen Kennenlerntermin – online oder persönlich.

Hakomi-Traumatherapie

Manchmal ist es an der Zeit oder einfach unübersehbar: Sie möchten therapeutische Begleitung, weil Ihre üblichen Bewältigungsstrategien nicht mehr funktionieren, Stressreaktionen und somatische Beschwerden Sie mehr und mehr einschränken.

In der Traumatherapie können zum Beispiel folgende Themen bearbeitet werden:

Krisen nach Schock-/Gewalterfahrungen
Stressreaktionen, Panik und somatische Reaktionen nach Krankheits-/Unfallerfahrungen
Sinnkrisen nach krisenhaften Erfahrungen

Vereinbaren Sie gerne einen kostenneutralen 20-minütigen Kennenlerntermin – online oder persönlich.



Präventive Paarberatung

Eine vitale gute Beziehung zu einem Menschen leben können, im Kontakt mit dem Anderen auch Untiefen, Nebelphasen oder Verletzungen überwinden können – wer möchte das nicht?

Wie wäre es, sich mit hilfreichen Werkzeugen und den häufigsten Ursachen von Beziehungsproblemen zu beschäftigen bevor es richtig schwierig wird?

Achtung, Neugier aufeinander und eine respektvolle Kommunikation sind Grundlage einer guten Partnerschaft – Achtsame Selbstfürsorge und Selbstliebe im Eigenkontakt oftmals die Voraussetzung.



Beginnen Sie jetzt!

ob Einzeln oder als Paar – vereinbaren Sie ein Erstgespräch oder in Achtsamkeit-Seminaren – Selbstfürsorge in Beziehungen – melden Sie sich an zu einem der Präsenztermine

Anmeldung wieder möglich ab April 2021

