

PAARTHERAPEUTIN, PAARBERATERIN & SCHEIDUNGSMEDIATORIN

Als zertifizierte Paartherapeutin & zertifizierte Paarberaterin stehe ich Ihnen gern bei Lebenskrisen in der Beziehung/ nach der Beziehung/ bei Entscheidungsfindungen oder auch beim Trennungsweg zur Verfügung.

Das Leben ist bunt. Streit ist erlaubt, Emotionen sind gestattet und manchmal fliegen die Fetzen. GUT! Die Vielfalt der uns begegnenden Fragestellungen, grade in der Partnerschaft oder im Zusammenhang mit einem (Ex)-Partner, kann kompliziert sein. Wortlosigkeit, Wut, Angst, Trauer, Ohnmacht, Emotionslosigkeit, Gefühlskälte, Ratlosigkeit und vieles mehr können uns überrumpeln, können beide Partner überrumpeln.

Wann gehen Sie als Paar, (vielleicht auch) Ex-Paar und/oder als Familie in Therapie oder in die Beratung bei uns? -> Wenn es bei einem/ bei beiden Partner einen Leidensdruck oder eine unlösbare Fragestellung gibt.

Hier einige Beispiele, die zu einer Paartherapie führen könnten.

- Wenn ein Partner fremdgeht.
- Wenn ein Partner sich nicht unterstützt fühlt.
- Wenn Kritik und Enttäuschung nicht mehr ausgesprochen wird.
- Wenn die Entscheidung zu einer Trennung ja/nein ansteht.
- Wenn Sie sich getrennt haben und Sie Moderation z.B. wegen der Kinder/ dem Hund etc. benötigen.
- Wenn es Störungen von außen gibt... z.B. Schwiegereltern, Familie, Freude...
- Wenn zu viel Kritik von einem Partner oder beiden Partnern im Raum steht.
- Wenn Pläne und Ziele für die gemeinsame Zukunft gefunden werden sollen.
- Wenn es kaum noch gemeinsame Interessen gibt.
- Es herrscht das Gefühl sich fremd zu werden.
- Wenn Streitigkeiten mit gegenseitigen Schuldzuweisungen sehr häufig sind.
- Wenn ein Partner unter übersteigerter Eifersucht leidet.
- Wenn körperliche oder emotionale Nähe fehlt oder Gewalt vorherrscht.
- Wenn ein ungeklärter/ unerfüllter Kinderwunsch im Leben steht.
- Wenn es unlösbare Konflikte gibt.
- Lebenskrisen wie Krankheit, Tod, Unfälle, berufliche Krisen liegen vor.
- Es gibt Probleme durch oder nach der Elternschaft.

Zudem gibt es mit Sicherheit noch eine Vielzahl weiterer, sehr individueller Themen, die ein guter Grund für eine Paartherapie oder eine Paarberatung sein können.

Weitere Informationen finden Sie im Internet www.meinetherapie24.de.

Wir vereinbaren einen ersten Termin unter: 04122 – 977 30 22.