

HERZLICH WILLKOMMEN

Seelische Hygiene ist die Basis unseres Lebens.

Viele meiner Klienten fragen sich:

„Bin ich verrückt?“

„Bin ich zu empfindlich?“

„Warum passiert mir das?“

„Warum bin ich schlaflos?“

„Warum fühle ich nichts?“

„Ich will mich endlich ausruhen!“

„Die anderen dürfen davon nichts erfahren!“

„Ich bin so allein damit!“

JA – recht häufig sind wir im Alltag allein mit unseren Gedanken und Gefühlen.

Über vieles wird nicht gesprochen.

Willkommen im Gespräch mit mir. Wobei kann ich Ihnen helfen?

Symptome oder Situationen (Beispiele):

depressive Verstimmung, Antriebslosigkeit, Schlaflosigkeit & Schlafstörungen aller Art, ständiges Grübeln, Erschöpfung, Stress, Angstzustände aller Art, Phobien aller Art, Panikattacken, Zwänge, Trauma bei Erwachsenen und Kindern, Schmerzen (Schmerztherapie ist möglich), Überlastung, Burnout, Wunsch nach Burnout Prävention, allgemeine Krisen, Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung, Redebedarf, Wortlosigkeit, Probleme in der Ehe, Probleme mit den Kindern, Arbeitsplatzverlust, Probleme am Arbeitsplatz, bei Scheidung, Kinder gehen aus dem Haus, Renteneintritt, nach einem Unfall, nach einem Überfall, Augenzeuge einer Straftat etc. .

Es gibt so vieles, was uns im Leben bewegen kann.

Wir vereinbaren einen ersten Termin unter: 04122 – 977 30 22

Weitere Informationen finden Sie im Internet www.meinetherapie24.de.

Ihre Katrin Hinrichsen

(Praxis Inhaberin)