

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchterkrankung

Winsen/Luhe

*gegenseitige Unterstützung bei der Abstinenz
Zusammenhalt durch gemeinsame Aktivitäten
Probleme ohne Suchtmittel bewältigen*



Treffen
Donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr

Frauen & Sucht - ein Tabu-Thema für die Gesellschaft

Der größte Unterschied zwischen Frauen- und Männer-Alkoholismus ist, dass seit Jahrzehnten die Mehrzahl der Männer Gesellschaftstrinker, dagegen die Mehrzahl der Frauen Problemtrinkerinnen waren oder sind. Ein alkoholtrinkender Mann ist "normal", gerade in Vereinen, bei Geschäftsessen und bei anderen Anlässen. Frauen, die des Öfteren zu tief ins Glas schauen, werden eher missbilligt. Aufgrund des naturbedingtes Schamgefühls trinken viele Frauen heimlich.

"Alkoholikerin" - für suchtkranke Frauen ein Stigma

Diese Selbsthilfegruppe wurde Anfang Februar 2015 gegründet, um

- **Frauen die Angst vor Stigmatisierung zu nehmen und das Thema "Frauen&Sucht" zu enttabuisieren**
- **Probleme offen und dennoch vertraulich unter gleichgesinnten Frauen persönlich zu besprechen**
- **ein angenehmes, vertrautes Umfeld zu schaffen als Basis für gemeinsame Aktivitäten und gegenseitige Unterstützung**

gemeinsam stark

Hier in unserer Gruppe können sich abhängige Frauen austauschen, sich informieren, Hilfe zur Selbsthilfe erhalten. Wie gehe ich mit Krisen OHNE Suchtmittel um??

Ihr findet gleichgesinnte Gesprächspartnerinnen und könnt voneinander lernen, wie ihr mit der Sucht umgeht, Krisen erkennen und bewältigen, euch gegenseitig unterstützen in schwierigen Phasen.

Gemeinsame Unternehmungen wie z.B. Kochen, Yoga, Theater, Restaurantbesuche... sollen die Gemeinsamkeit fördern.

Außerdem werden regelmäßig Informationen und Vorträge zu ausgewählten Themen angeboten.

Bitte kommt NUR nach vorheriger Anmeldung zu den Treffen!

Donnerstags 18:00 bis 19:30 Uhr **DIAKONIE, Im Saal 27, 21423 Winsen/Luhe**

Sandrose Selbsthilfegruppe für Frauen - Selbsthilfekontaktstelle ZISS
c/o Caritasverband für den Landkreis Harburg e.V. - Elsternweg 1 – 21423 Winsen/L. – Tel. 04171/653122

www.sandrosen-winsen.de

mail: betty_ford@gmx.net