

# **Kinesiologie für den Hausgebrauch**



**Gesundheit für mich und  
meine Familie**

# Das Beste für mich und meine Familie

Wie kann ich mich gesund  
ernähren?

Welcher Sport ist für mich sinnvoll?  
Und wieviel davon?

Welche Kosmetik tut meiner Haut gut?  
Welche schadet mehr, als sie nützt?

Welche Hausmittel sind bei mir und  
meiner Familie besonders wirksam?

Wie können Konzentration und  
Lernfähigkeit verbessert werden?

Was sollte mein Kind essen und was  
besser nicht?

Wie reduziere ich Stress?

**Die Antworten auf diese Fragen  
sind vielfältig und häufig  
widersprechen sie sich.**

**Logisch, denn was der eine gut ver-  
trägt, das kann für den anderen  
schädlich sein.**

# Individuelle Antworten dank Kinesiologie

Der kinesiologische Muskeltest wirkt  
im Informations-Dschungel wie ein  
Kompass. Mit ihm erhalten Sie – am  
Kopf vorbei – ein Feedback aus dem  
Körper. Der weiß schließlich am  
besten, was er nicht verträgt. Und  
auch, was gesund für ihn ist.

Außerdem können Sie mit Hilfe kine-  
siologischer Techniken Stressmuster  
balancieren, Blockaden auflösen und  
dadurch die Selbstheilungskräfte des  
Körpers aktivieren. So gestalten Sie  
sanft und natürlich Ihren Weg zu  
mehr Gesundheit.





## Wo?

Vitarium  
Seminarhaus & Praxis  
für 360°-Coaching  
Münsterhalden 10  
79244 Münstertal

## Wie?

Ganz einfach – an drei Tagen.  
Sie lernen intensiv, in einer Gruppe  
von maximal sechs Personen.

Zwischen den drei Terminen liegen  
jeweils 4-6 Wochen.

## Termine und Konditionen

unter

[www.vitarium-rockstroh.de](http://www.vitarium-rockstroh.de)  
oder 07636 7872445

# Seminare im Vitarium

Lernen geht ganz leicht, wenn es Ihnen Spaß macht. Deshalb setzen wir auf Abwechslung, gehirngerechte Vermittlung und Methodenvielfalt. Sie erhalten hochwertiges Schulungsmaterial und genug Zeit zum Üben, damit Sie das Erlernete sofort in Ihrem Alltag anwenden können.

Ein liebevolles, wertschätzendes Miteinander, die Idylle unserer funkfreen Seminarräume und die schmackhafte biologisch-dynamische Verpflegung aus der Region tragen dazu bei, dass Sie sich in unseren Seminaren rundum wohlfühlen.



# Wir freuen uns auf Sie!



**Bärbel Rockstroh**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
zertifizierte Kinesiologin



**Sebastian Rockstroh**  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
zertifizierter Kinesiologe