

Gesundheit für mich und meine Familie



**Kinesiologie
im
Hausgebrauch**

Das Beste für mich und meine Familie

Wie kann ich mich gesund
ernähren?

Welcher Sport ist für mich sinnvoll?
Und wieviel davon?

Welche Kosmetik tut meiner Haut gut?
Welche schadet mehr, als sie nützt?

Welche Hausmittel sind bei mir und
meiner Familie besonders wirksam?

Wie können Konzentration und
Lernfähigkeit verbessert werden?

Was sollte mein Kind essen und was
besser nicht?

Wie reduziere ich Stress?

**Die Antworten auf diese Fragen
sind vielfältig und häufig
widersprechen sie sich.**

**Logisch, denn was der eine gut
verträgt, das kann für den anderen
schädlich sein.**

Individuelle Antworten dank Kinesiologie

Der kinesiologische Muskeltest wirkt
im Informations-Dschungel wie ein
Kompass. Mit ihm erhalten Sie – am
Kopf vorbei – ein Feedback aus dem
Körper. Der weiß schließlich am
besten, was er nicht verträgt.
Und auch, was gesund für ihn ist.

Außerdem können Sie mit Hilfe kine-
siologischer Techniken Stressmuster
balancieren, Blockaden auflösen und
dadurch die Selbstheilungskräfte des
Körpers aktivieren. So gestalten Sie
sanft und natürlich Ihren Weg zu
mehr Gesundheit.



Seminare im Vitarium

Lernen geht ganz leicht, wenn es Ihnen Spaß macht. Deshalb setzen wir auf Abwechslung, gehirngerechte Vermittlung und Methodenvielfalt.

Sie erhalten hochwertiges Schulungsmaterial und genug Zeit zum Üben, damit Sie das Erlernete sofort in Ihrem Alltag anwenden können.

Ein liebevolles, wertschätzendes Miteinander, die Idylle unserer funkfreen Seminarräume und die schmackhafte biologisch-dynamische Verpflegung aus der Region tragen dazu bei, dass Sie sich in unseren Seminaren rundum wohlfühlen.



Wir freuen uns auf Sie!



Bärbel Rockstroh

Heilpraktikerin für Psychotherapie
zertifizierte Kinesiologin



Sebastian Rockstroh

Heilpraktiker für Psychotherapie
zertifizierter Kinesiologe

**vitarium**
Praxis für 360°-Coaching



Wo?

Vitarium
Seminarhaus & Praxis
für 360°-Coaching
Münsterhalden 10
79244 Münstertal

Wie?

Ganz einfach. Ob Tages-, Abend-,
Schnupper-, oder Intensivkurs:
Sie wählen das Format, das am
besten zu Ihnen passt und lernen
in einer Gruppe von maximal sechs
Personen.

Termine und Konditionen

unter
www.vitarium-rockstroh.de
oder 07636 7872445