

## Kinesiologie im Hausgebrauch

### Das Beste für mich und meine Familie

Wie kann ich mich gesund ernähren?  
Welcher Sport ist für mich sinnvoll? Und wieviel davon?  
Welche Kosmetik tut meiner Haut gut? Welche schadet mehr, als sie nützt?  
Welche Hausmittel sind bei mir und meiner Familie besonders wirksam?  
Wie können Konzentration und Lernfähigkeit verbessert werden?  
Was sollte mein Kind essen und was besser nicht?  
Wie reduziere ich Stress?

Die Antworten auf diese Fragen sind so vielfältig wie die Fernseh- und Zeitungsberichte zum Thema Gesundheit. Häufig widersprechen sie sich – und das aus gutem Grund: Kein Mensch ist wie der andere. Was der eine gut verträgt, das kann für den anderen schädlich sein.

### Individuelle Antworten dank Kinesiologie:



Der kinesiologische Muskeltest wirkt im Informations-Dschungel wie ein Kompass. Mit ihm erhalten Sie – am Kopf vorbei – ein Feedback aus dem Körper. Der weiß schließlich am besten, was er nicht verträgt. Und auch, was gesund für ihn ist.

Außerdem können Sie mit Hilfe kinesiologischer Techniken Stressmuster balancieren, Blockaden auflösen und dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. So gestalten Sie sanft und natürlich Ihren Weg zu mehr Gesundheit.



### Alltagstauglich und leicht zu erlernen

In dieser Seminarreihe erlernen Sie das *BEST OF* der Kinesiologie. Dazu haben wir Grundlagenwissen mit praxistauglichen Techniken verschiedener Kinesiologie-Richtungen kombiniert. Diese Highlights werden Ihnen so verständlich vermittelt, dass Sie sie in Ihrem Alltag sofort anwenden können.

## Die Seminarreihe

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Kinesiologie
- Einführung in die Konzepte der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)
- Überblick der verschiedenen Kinesiologie-Richtungen
- Der kinesiologische Muskeltest
- Austesten von Verträglichkeit/Unverträglichkeit
  - Lebensmittel
  - Kosmetika
  - Reinigungs-/Putzmittel
  - Hausmittel und Geheimrezepte
  - Belastung durch elektronische Geräte
- Austesten von Stressmustern und psychischen Blockaden
- Testen von körperlichen Blockaden
- Selbsthilfetechniken, z. B. Emotionale Stress Reduzierung
- Grundlagen der Balancierung von Stressmustern
- Der Muskeltest als Selbsttest

### Ablauf:

Ob Tages-, Abend-, Schnupper- oder Intensivkurs: Sie wählen einfach das Format, das am besten zu Ihnen passt.

### Termine

Die aktuellen Termine inklusive Konditionen finden Sie unter [www.vitarium-rockstroh.de](http://www.vitarium-rockstroh.de)  
[www.vitarium-rockstroh.de/terminkalender](http://www.vitarium-rockstroh.de/terminkalender)

### Unsere Leistungen – Ihre Vorteile:

- In unseren Seminaren profitieren Sie von der hohen Betreuungsrate:  
Wir arbeiten sehr intensiv mit kleinen Lerngruppen von maximal 6 Personen. Das ermöglicht uns, individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.
- Wir haben für Sie die praxistauglichen Komponenten aus mehreren Kinesiologie-Richtungen zusammengestellt. Ganz ohne unnötigen Schnickschnack erlernen Sie genau die Techniken, die Sie im Alltag sinnvoll einsetzen können.
- Wir vermitteln eine gesunde Mischung aus theoretischem Hintergrund und praktischer Anwendung. Sie haben die Zeit zum Üben, die Sie brauchen, damit Sie das Erlernte auch wirklich anwenden können.
- Ihr Lernerfolg liegt uns am Herzen. Deshalb setzen wir auf gehirngerechte Vermittlung, Abwechslung und Methodenvielfalt.
- Sie erhalten didaktisch hochwertiges Schulungsmaterial, das Ihnen das Lernen erleichtert und Sie bei der praktischen Anwendung unterstützt.
- Bei modularen Seminaren sammeln Sie zwischen den Seminartagen jeweils praktische Erfahrungen, die wir gemeinsam auswerten. Zwischen den Modulen unterstützen wir Sie bei Bedarf per Mail, Telefon oder Skype.

## Das sind wir:



### **Bärbel Rockstroh**

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte Kinesiologin. Seit 1990 arbeitet sie im Trainings-, Beratungs- und Coachinggeschäft.



### **Sebastian Rockstroh**

ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zertifizierter Kinesiologe. Vor seiner Selbstständigkeit war er als Coach internationaler Vertriebsteams eines Konzerns tätig.

## **Gemeinsam**

leiten wir die Firma BetterThanPossible, die aus einer Unternehmensberatung und der Coaching-Praxis Vitarium besteht. In der Ruhe unseres idyllischen, funkfreien Seminarhauses im Schwarzwald veranstalten wir regelmäßig Kinesiologie-Schulungen für unterschiedliche Berufs- und Zielgruppen.



# Anfrage

**Vitarium  
Münsterhalden 10  
79244 Münstertal**

**oder per Mail an  
info@vitarium-rockstroh.de  
oder per Fax an 07636-787244-9**

**Ich interessiere mich für die Seminarreihe  
„Kinesiologie im Hausgebrauch“.  
Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.**

Vorname:	
Name:	
Anschrift:	
Telefon/mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	
Ausbildung	
Beruf	

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift