

KATHRIN SÜDMEYER

BERATUNG • TRAINING • COACHING

IHRE EXPERTIN FÜR DIE

- **AUSWAHL**
- **WEITERENTWICKLUNG**
- **GESUNDERHALTUNG**

VON FÜHRUNGS- UND NACHWUCHSKRÄFTEN



KATHRIN SÜDMEYER

Diplom-Psychologin

Ziegelhüttenweg 8
60598 Frankfurt/Main

☎ 069 9819 1972

☎ 0151 2078 0069

✉ info@kathrin-suedmeyer.de

🌐 www.kathrin-suedmeyer.de

BERATUNGSFELDER IM ÜBERBLICK

AUSWAHL

- Assessment Center (Einzel-/Gruppen-)
- Strukturierte Interviews
- Potenzialverfahren
- Beobachter-Schulungen
- Teilnehmer-Schulungen
- Rollenspieler-Schulungen
- Entwicklungsbausteine
- Entwicklungsmaßnahmengespräche
- Bewerbermanagement
- Nachfolgemanagement
- Hochschulmarketing

WEITERENTWICKLUNG

- Bildungsbedarfsanalysen
- Kompetenzmodelle
- Internes Trainingsangebot
- Führungskräfteentwicklung
- Nachwuchsentwicklungsprogramme
- Karrierewege (Führungs-, Fach-, Projekt-karriere)
- Mitarbeiterbindung
- Lebensphasenorientierte Personalentwicklung
- Konzepte für die Zielgruppen „Generation Y“ und „Generation 50plus“

GESUNDERHALTUNG

- Einführung betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheitstage/-wochen
- Aufbau von Stresskompetenz
- Gesundes Führen
- „Werkzeugkoffer Burnout-Prophylaxe“
- Einsatz von Entspannungsverfahren: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, „Gelassen und sicher im Stress“
- Impulsvorträge