

# KATHRIN SÜDMEYER

BERATUNG • TRAINING • COACHING

## IHRE EXPERTIN FÜR DIE

- AUSWAHL
- WEITERENTWICKLUNG
- GESUNDERHALTUNG

## VON FÜHRUNGSKRÄFTEN UND NACHWUCHSKRÄFTEN

### THEMENFELDER

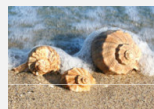
#### KARRIERE

- Systematische Personalentwicklung & Zielgruppenspezifische Programme
- Auswahl- & Potenzialverfahren
- Karrierecoaching & Bewerbungstraining
- Veränderungscoaching & Umsetzen von Lebensträumen



#### GESUNDHEIT

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundes Führen
- Entspannungsverfahren & Burnout-Prävention



#### STRATEGIE

- Optimierung von Geschäftsprozessen
- Personalinstrumente-Check



### BRANCHENERFAHRUNG

- Finanzdienstleistung
- Elektronik
- Gesundheit
- Metallverarbeitung
- Konsumgüter



## KATHRIN SÜDMEYER

Diplom-Psychologin

Ziegelhüttenweg 8  
60598 Frankfurt/Main

☎ 069 9819 1972

☎ 0151 2078 0069

✉ mail@kathrin-suedmeyer.de

🌐 www.kathrin-suedmeyer.de

### IHR NUTZEN

- Kenntnisse aus der Praxis: Mehr als 12 Jahre Erfahrung in der Personalauswahl und -entwicklung in DAX-30-Konzernen und deren Tochterunternehmen
- Vielfältiger „Werkzeugkoffer“: Von der Konzeptidee bis zur Implementierung
- Querdenken: Erfrischender Blick auf Prozesse, Produkte und Konzepte
- Inspirierende Arbeitsweise: Pragmatismus gepaart mit wissenschaftlichem Hintergrundwissen

### QUALIFIKATIONEN

- Diplom-Psychologin (Schwerpunkt: Arbeits- und Organisationspsychologie, Nebenfach: Arbeitsrecht; Universität Osnabrück)
- Systemische Organisationsberatung (Institut für Systemische Beratung, Wiesloch)
- Systemischer Coach (European Business School, Oestrich-Winkel)
- Anwenderin der Diagnostikinstrumente „Hogan Assessment Systems“ und „ProfileXT®“
- Betrieblicher Präventions- und Gesundheitsmanager – TÜV (TÜV Akademie Süd, München)
- Fortbildung Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention (GKM Institut für Gesundheitspsychologie, Prof. Dr. Gert Kaluza, Marburg)
- Entspannungstrainerin (Paracelsus-Schule, Würzburg)
- Kursleiterin für von Krankenkassen nach § 20 SGB V anerkannten Gesundheitsförderungsmaßnahmen (z. B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, „Gelassen und sicher im Stress“)
- Heilpraktikerin Psychotherapie (Stadt Frankfurt am Main, Der Magistrat)