

**KATHRIN SÜDMEYER**

BERATUNG • TRAINING • COACHING



Als freiberufliche Wirtschaftspsychologin und systemischer Coach berate ich Unternehmen und Einzelpersonen – erfrischend authentisch, optimistisch und mit einem pragmatischen Blick auf die Dinge.

## THEMENFELDER

Gemeinsam mit Ihnen und für Sie bearbeite ich die Themenfelder **Karriere**, **Gesundheit** und **Strategie**.

### KARRIERE

Was brauchen Sie? Ich biete Ihnen maßgeschneiderte Konzepte vom Auswahlverfahren bis zum zielgerichteten Coaching.

#### Für Unternehmen

- Systematische Personalentwicklung & Zielgruppenspezifische Programme
- Auswahl- & Potenzialverfahren

#### Speziell für Einzelpersonen

- Karrierecoaching & Bewerbungstraining
- Veränderungscoaching & Umsetzen von Lebensträumen

## GESUNDHEIT

Lassen Sie sich kompetent beraten zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement und wirksamen Präventionskonzepten.

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundes Führen
- Entspannungsverfahren & Burnout-Prävention

## STRATEGIE

Alles im Blick: Analyse, Optimierung und Trends - Geschäftsprozesse und Personalinstrumente unter der strategischen Lupe.

- Optimierung von Geschäftsprozessen
- Personalinstrumente-Check

## IHR NUTZEN

- Kenntnisse aus der Praxis: **Mehr als 12 Jahre Erfahrung in der Personalauswahl und Personalentwicklung** in DAX-30-Konzernen und deren Tochterunternehmen
- **Vielfältiger „Werkzeugkoffer“**: Von der Konzeptidee bis zur Implementierung
- **Ganzheitliche Betrachtung**: Es gibt nie nur eine Blickrichtung
- **Querdenken**: **Erfrischender Blick** auf Prozesse, Produkte und Konzepte
- **Inspirierende Arbeitsweise**: Pragmatismus gepaart mit wissenschaftlichem Hintergrundwissen

## QUALIFIKATIONEN

- Diplom-Psychologin mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie  
UNIVERSITÄT OSNABRÜCK
- Systemische Organisationsberatung  
INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE BERATUNG, WIESLOCH
- Systemischer Coach  
EUROPEAN BUSINESS SCHOOL, OESTRICH-WINKEL
- Betrieblicher Präventions- und Gesundheitsmanager  
TÜV TÜV AKADEMIE SÜD, MÜNCHEN
- Fortbildung in Psychologischer Gesundheitsförderung und Prävention  
GKM INSTITUT FÜR GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE,  
PROF. DR. GERT KALUZA, MARBURG

[www.kathrin-suedmeyer.de](http://www.kathrin-suedmeyer.de)

Auf meiner Website finden Sie alle Informationen zu meinem Angebot. Besuchen Sie auch meinen Blog mit dem “Tipp der Woche”, den “Management-Spitzen”, interessanten [Neuigkeiten](#) und aktuellen [Terminen](#).

Viel Spaß beim Stöbern!

Dipl.-Psych.

Kathrin Südmeyer

Ziegelhüttenweg 8

60598 Frankfurt/Main



+49 (0)69 9819 1972



+49 (0)151 2078 0069



[mail@kathrin-suedmeyer.de](mailto:mail@kathrin-suedmeyer.de)



[www.kathrin-suedmeyer.de](http://www.kathrin-suedmeyer.de)



Unsere Aufgabe ist es, das  
zu werden, was wir sind.

C. G. JUNG

