

# Baulo Blättner

Heilpraktikerin für Psychotherapie

## Traumaheilung nach Peter Levine

"Trauma wird nicht durch das äussere Ereignis verursacht. Es entsteht, wenn überschüssige Energie nach einem traumatischen Ereignis nicht aus dem Körper entladen wird. Diese Energie bleibt im Nervensystem und kann Auswirkungen auf Körper und Geist haben."

*Peter Levine*

Basierend auf der Methode des "Somatic Experiencing" werden Selbstregulierungskräfte aktiviert, die das Nervensystem von überschüssigen Energien entlädt. Dadurch entspannt sich das Nervensystem, eingefrorene Energie wird wieder zu stärkender Lebendigkeit.

**Wirkungsvoll bei allen Arten von Stress, emotionalem Trauma und Ängsten.**

## Tarot - Kartenlegen

Die Karten sind der Spiegel der Seele und gleichzeitig ein Türöffner zu ihrem Inneren. Liebevoll betrachten wir Ihre Situation und finden Ursachen und neue Wege damit umzugehen.



**„Wenn Du Deine Vergangenheit verstanden hast, wird Deine Zukunft ganz anders aussehen und Du wirst zu wachsen beginnen.“**

*Osho*

## Chakrenausgleich:

Chakren spiegeln unsere Lebensenergie in allen Bereichen:  
unsere Liebe, unsere Kraft, Selbstfindung sowie unseren persönlichen Ausdruck in dieser Welt.

Chakrenlesen macht bewusst wo diese Energien blockiert sind.  
Diese Muster werden liebevoll ans Licht gebracht - dadurch haben Sie Raum und Sie bekommen wieder Kontakt zu Ihrem ureigenen Licht und der Fähigkeit es umzusetzen.

## Das innere Kind

Wir waren alle Kinder.  
Dieses Kind lebt immer noch in uns mit unseren Gefühlen von damals.  
Diese unerlösten Gefühle bestimmen uns oft in unserem Alltag.  
Wenn unser Kind liebevoll gesehen und angenommen wird können wir es integrieren und diese Gefühle von damals werden zu Stärke, Mut, Kraft, Liebe und Mitgefühl...