

Anwendungszeiten (Empfehlung)

Anwendungsart	Zeit zum Schnuppern/ mindestes	Optimaler Zeitumfang
Chakrenreflexzonenmassage (Füße)	45-60 Minuten	75-90 Minuten
Intuitive Klang(schalen)massage	60 Minuten	75-90 Minuten
Sphärenklänge	45 Minuten	60 Minuten mit TP: 75 ``
Tonpunktur (TP)	45 Minuten	60 Minuten m. Sphären: 75``
Reiki	45-60 Minuten	75-90 Minuten
Shiatsu	60 Minuten	75-90 Minuten

Termine nach telefon. Vereinbarung

45 – 90 Minuten á 30 – 60 Euro

Kinder: 30 Minuten: 20 €

* Wohlfühlprodukte

(ätherische Öle, Klangschalen & Schlägel, therapeutische Stimmgabeln, Klangspiele, Monochorde, Gongs, ... & Klang-Zubehör, Bodensitzkissen, ...)

*** Kurse * intuitive Klangmassage-Ausbildung ***

*** individuell zusammengestellte Auszeiten & Spezial-Angebote**

individuelle Wohlfühl- & Geschenk- GUTSCHEINE

* Wohlfühlmassage für die Füße

entspannendes Fußbad, Naturölanwendung,
Chakren-Reflexzonenmassage, AusKLANG

* Intuitive Klangmassage oder Klangbad

mit tibetischen Klangschalen

* exclusives Klang-Arrangement

Klangerlebnis für 1 oder 2 Personen, zzgl. 1 Klangschale
oder 1-2 Stimmgabeln oder 1 Klangspiel im „Paket“



* Sphärenklänge

mit Monochord, Körpertambura, Klangstuhl/ Klangwiege

* Tonpunktur

mit therapeutischen Stimmgabeln

* Reiki

durch Auflegen der Hände

* Shiatsu

durch Fingerdruckmassage

Wohlfühlmassage

Ein besonderes Erlebnis für Ihre Füße!

Bei diesem Angebot werden ihre Füße aufatmen!

Nach einem entspannenden Fußbad bekommen Ihre Füße eine Naturölanwendung. Danach werden die **Chakra-Reflexzonen** an den Füßen einzeln & intuitiv massiert.

Nehmen Sie sich Zeit für eine Nachruhe & der ganze Körper kann diese Anwendung optimal genießen. Auf Wunsch werden Sie mit Saitenklang, Klangspiel oder Klangschalen aus der Entspannungszeit abgeholt.

Die Arbeit mit Körper-Klang-Instrumenten kann u.a. folgendes bewirken:

- eine sanfte Massage & Harmonisierung aller Körperzellen
 - eine Tiefen-Entspannung von Muskeln & Nerven;
 - tiefgehende Stressreduktion & damit
 - die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- das Lösen von Spannungen, Blockaden, Verhärtungen
- die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte
 - die Stärkung von Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit & damit von Lebensfreude & Vitalität
- Harmonisierung/ Regeneration des gesamten Organismus
 - eine positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft, sowie
- die Ermöglichung von ruhigem & konzentriertem Arbeiten

Intuitive Klangmassage

* für Wohlbefinden, Vitalität & Lebensfreude *

Eine Klangmassage (hier: mit tibetischen Klangschalen) wirkt durch das umfassende Angebot von obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klängen ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist.

Die Schwingungen der Instrumente übertragen sich auf den Körper & bewirken eine tiefgründige Zellmassage.

Schwingung = Energie = Lebensenergie

Sphärenklänge

Klangmassage - mal ganz anders!

Ein tolles Geschenk an sich selbst & für besondere Freunde!

Entspannen kann so einfach sein:

Monochord, Körpertambura und Klangstuhl/ Klangwiege sind obertonreiches Saiteninstrumente von großer Klangtiefe.

Sie eignen sich sowohl zum Auflegen auf den bekleideten Körper, als auch zum hineinsetzen oder -legen, wobei Sie sich individuell entspannen können.

Durch behutsames Anstreichen der Saiten entsteht ein ununterbrochener, fließender & obertonreicher Klangteppich, der für den Bespielten einen traumhaften, „sphärischen oder himmlischen“ Klangraum entstehen lässt.

Durch die leichte Vibration, welche die Klangkörper übertragen, entsteht zudem das Gefühl einer sanften Massage.

Derart von Klängen „umwoben“, können wir tiefe Geborgenheit erleben & Halt in uns selbst finden.

Reiki

(japanisch; sprich: Reekii) bedeutet
universelle Lebensenergie

Reiki kann:

- harmonisierend auf unsere Energiezentren, die Psyche und den Körper wirken
- die Energieströme im Körper aktivieren & harmonisieren
- die natürlichen Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren
- den Körper entgiften, entschlacken und Blockaden lösen
- die Vitalität, den freien Energiefluss, die Regeneration und Tiefenentspannung fördern
- andere Therapien & Heilungsvorgänge unterstützen
 - durch sanftes Auflegen der Hände wirken
 - zu Stressabbau & innerer Ruhe führen

Shiatsu

Shiatsu ist eine Methode, bei der "achtsam" am bekleideten Körper gearbeitet wird & welche geeignet ist, Stress abzubauen, einen Zustand von Tiefenentspannung herbeizuführen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gleichzeitig ist Shiatsu auch eine ausgezeichnete Methode, sich auf den Weg zu begeben, die Eigenwahrnehmung zu stärken und zu lernen, "achtsam sich selbst gegenüber zu sein" und "bei sich selbst zu bleiben".

Tonpunkt

(Phonophorese)

die kleine Hilfe, die zum großen Ergebnis führen kann

Eine ansprechende und für die Selbstanwendung nutzbare Methode sowohl zur gesundheitlichen Unterstützung als auch zur Klärung von Unpässlichkeiten im Alltag – bei entsprechend konsequenter Anwendung -.

Verblüffende Ergebnisse können mit einem kleinen Hilfsmittel (therapeut. Stimmgabeln) hervorgebracht werden.

Nutzen Sie den geringen Zeitaufwand, um ein Stück mehr Harmonie, Heilung und Ruhe in Ihren Alltag zu bringen oder Ihre Mitte wieder zu finden.

* Kurse

- * intuitive Klangmassage-Ausbildung
- * individuell zusammengestellte Auszeiten & Spezial-Angebote

* bitte lesen Sie die entsprechenden Angebote auf meiner homepage nach oder sprechen Sie mich persönlich an.

* Veranstaltungsservice

Begleitung Ihrer Festlichkeiten / Jubiläen mit Klängen
→ z.B. mit der **Klanglounge**/ mobilen Anwendungen
&/oder mit einem **Konzert/ Klangerlebnis**
(z.B. des **DUO SAITENKLANG** o.ä.)