



## Helmut Laber

Jahrgang 1955  
verheiratet  
5 Söhne

Praxis seit 1999

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Life & Business-Coach  
Systemtherapeut - Familientherapeut  
Traumatherapeut - Transformationscoach

## Meine Haltung

Ich sehe auf den Menschen in seiner Ganzheit

- von Körper, Geist und Seele
- eingebunden in sein Familien- und Ahnensystem und seine seelischen Inkarnationen
- sich entfaltend im Erkennen der Wirkungen grundlegender Lebens- und Naturgesetze
- ausgestattet mit einem einzigartigen Selbst, das alle Antworten auf die Herausforderungen des Lebens kennt.

Wer seinen Platz einnimmt und mit sich selbst verbunden ist, findet alles in sich.

## Seminartermine 2019 in Krumbach/Schwaben

27.1. / 9.3. / 14.4. / 5.5.  
1.6. / 30.6. / 21.7. 2019

Samstag o. Sonntag 9 Uhr – 18 Uhr

### Abendseminare

Jeweils Donnerstag, 19 – 21.30 Uhr,  
21.2. / 14.3. / 11.4. / 9.5. / 6.6.2019



### Seminargebühr:

130,- EUR Tageskurs mit eig. Aufstellung  
40,- EUR ohne eig. Aufstellung  
15,- EUR Abendseminar versch. Themen  
90,- EUR Aufstellung am Abendseminar

### Info, Termine und Anmeldung:

Helmut Laber  
Erwin-Bosch-Ring 54  
86381 Krumbach/Schwaben  
Tel. 08282 – 827156  
[www.beherzt-leben.com](http://www.beherzt-leben.com)  
Email: [helmut.laber@praxis-laber.de](mailto:helmut.laber@praxis-laber.de)

Sei Dir selbst treu  
Du bist die einzige Person  
die immer bei Dir ist!

Ursachen heilen  
damit Liebe  
fließen kann

Systemische Familien- und  
Selbstfindungs-Aufstellungen  
Seminartermine 2019

 **Helmut Laber**  
Seminare für beherztes Leben

## Du bist einzigartig



Das Leben braucht dich nicht als Kopie anderer, sondern in deiner Einzigartigkeit!

## Die eigene Identität

Jeder Mensch besitzt einen einzigartigen und unzerstörbaren Kern, sein **Selbst**, in dem sein vollkommenes Potenzial angelegt ist. Nur wenige Menschen sind damit verbunden und leben was sie wirklich ausmacht.

## Ersatz-Identifikationen

Viele sind unbemerkt familiär verstrickt, versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen und Aktivitäten, lenken von sich ab, identifizieren sich mit Körper, Beruf oder Erfolg und bleiben innerlich doch unzufrieden und leer.

## Selbst-Integration

Durch Selbst-Integration seinen wahren Wesenskern kennenlernen und mehr und mehr leben und bewahren.

## Im Kontakt mit anderen bei sich bleiben statt sich zu verlieren

in Partnerschaft und Familie  
in Beruf und Freizeit

## Systemische Familien- und Selbstfindungs-Aufstellungen

Ankommen bei sich durch **Selbst-Integration**

- Familiäre Verstrickungen lösen
- Familien- und Ahnentemen heilen
- übernommenes Fremdes verabschieden
- Klarheit im Denken und Fühlen erfahren
- falsche Identifikationen loslassen
- fremde Seelenräume verlassen
- eigenen Seelenraum in Besitz nehmen
- das ureigene Potenzial entdecken
- die Kraft gesunder Abgrenzung spüren
- Sinn körperlicher Erkrankung erkennen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Trauma sanft und wirksam bearbeiten
- Kindheitsverletzungen heilen
- Blockiertes ins Fließen bringen
- Altes befrieden und hinter sich lassen
- Karmische Blockaden lösen

Beratung/Betreuung auch per Telefon/Skype

Angebote sind kein Ersatz für ärztliche Behandlung.

## Dein Körper

„Sorge gut für deinen Körper. Er ist der einzige Ort den du zum Leben hast.“ Jim Rohn

## Hilfestellung bei ...

Beziehungskonflikten in  
Partnerschaft, Familie oder Beruf  
Verhaltensauffälligkeiten der Kinder, AD(H)S  
Unklarheit in den eigenen Gefühlen  
Körperlichen Symptomen und Erkrankungen  
Psychischen Beschwerden  
Überforderung, Überlastung, Stress, Burnout  
Depressionen, Mobbing.

## Für Menschen ...

- die ganzheitlich gesunden und in ihr wahres, eigenes Potenzial finden wollen,
- die authentisch, weil selbstverbunden, leben, lieben und arbeiten wollen,
- die nach Klarheit, Frieden und Freiheit suchen.

Für Erwachsene und Jugendliche, Eltern,  
Erziehende, Helfende und Führungskräfte.