

Hilfreiches

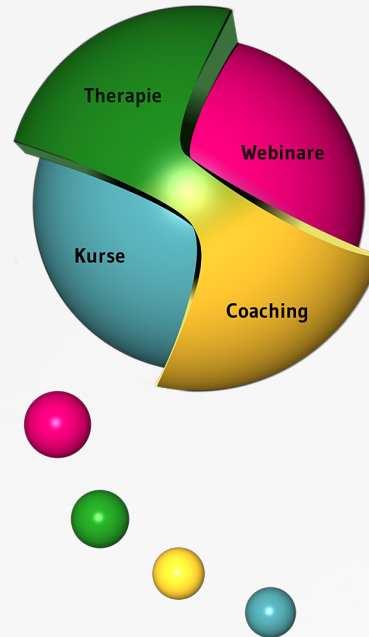
Ob Du Dich für die Stellvertreter oder die figürliche Aufstellung entscheidest, hängt von mehreren Faktoren ab. In aller erster Linie aber davon, was Du selber möchtest. Nicht jede/r möchte sich mit seinem Thema gerne einer Gruppe von unbekanntem Menschen stellen, wobei das durchaus hilfreich sein kann. Daher klären wir vorweg Deine Wünsche und Dein Anliegen, so dass Du Dich mit Deiner Entscheidung wohl fühlen kannst.

Die Stellvertreter Aufstellung findet in meiner Praxis in Solingen statt. Die figürliche kann in ebenso in der Praxis, aber auch im Freien stattfinden, abhängig vom Wetter.

- Die Dauer der Aufstellung hängt vom eigentlichen Prozess ab und umfasst ca. 2 - 4 Stunden
- Stellvertreter sind kostenfrei & immer gerne gesehene Unterstützer. Jeder Stellvertreter nimmt in der Regel auch stets etwas für sich aus den Aufstellungen mit.
- Kosten pro Aufstellung: 168 €
- Folgeunterstützung auf Wunsch: 80 € /Stunde
- Termine: nach individueller Vereinbarung

Weitere Informationen bzw. nähere Beschreibungen zu den einzelnen Themen findest Du auf meiner Homepage unter: www.melanie-jochem.de/kurse

Buchungen und Terminvereinbarungen bitte telefonisch oder per Email.



Christina Melanie Jochem

Praxis für holistische Psychotherapie und individuelle Weiterentwicklung mit Herz und Gehirn

Praxis:

Hagenstr. 1
42653 Solingen
Tel.: 0212 - 230 87 87
Mobil: 0157 - 30 70 48 11

Email: kontakt@melanie-jochem.de
Homepage: www.melanie-jochem.de



Christina Melanie Jochem
Mit mir kommst Du weiter...



"Wenn das Leben keine Vision hat, nach der man strebt, nach der man sich sehnt, die man verwirklichen möchte, dann gibt es auch kein Motiv, sich anzustrengen."

Erich Fromm



Aufstellungen



"Wir müssen die Veränderung sein, die wir in der Welt sehen wollen."

Mahatma Ghandi

Der Nutzen von Aufstellungen

"Sich selbst zu fühlen, zu spüren und zu sich selbst ganz und gar "JA" zu sagen - das ist der Weg, glücklich zu sein und bei sich selbst anzukommen.

Niemand hat das Recht, uns zu sagen, wie wir sein sollen - dies ist eine elementare Verfälschung unserer Individualität.

Es muss uns im Gegenteil nicht nur gestattet werden, wir selbst zu sein, sondern wir haben auch ein Recht darauf, in unseren Fähigkeiten Förderung zu erfahren. Niemandem ist damit gedient, wenn wir uns verformen lassen, das zieht nur eine endlose Reihe von Problemen hinter sich her. Sei mutig darin, zu werden wer Du bist: eine einzigartige und wunderbare Persönlichkeit"

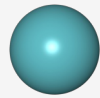
Christa Heidecke

Genau darin können Dich die Aufstellungen unterstützen. Dich selbst zu fühlen und zu spüren ist manchmal nicht so leicht, da viele erschwerende Glaubenssätze, prägende Muster oder familiäre Verstrickungen & Blockaden daran hindern.

Die Aufstellungsarbeit kann hierbei das, was im Unterbewussten verborgen liegt ins Bewusstsein holen und damit ins Licht. Ist es einmal **belichtet**, angeschaut und erkannt, kann Heilung beginnen.

Dein Nutzen => nutz es!

Löse Dich von Altem und Festgefahretem!



Stellvertreter Aufstellungen



Eine Aufstellung mit Stellvertretern findet immer in einer Gruppe von ca. 3-10 Menschen statt. Der Vorteil liegt darin, dass die einzelnen Personen verbal und non-verbal ausdrücken können, was sie fühlen und denken. Somit können sie in der Aufstellung in die Interaktion gehen, wodurch eine sehr hilfreiche Dynamik entsteht.

Themen für die Stellvertreter Aufstellung:

- **Deine Herkunftsfamilie**

=> wir schauen uns die Verbindungen, Verstrickungen, übertragene Muster u.w. an

- **Deine Subpersönlichkeiten**

=> wir stellen Deine 10 Subpersönlichkeiten auf und schauen, was Du brauchst, um in Deinem Reifungsprozess voran zu schreiten

Am Tag der Aufstellung werden maximal 3 Personen aufstellen. Die Qualität der Arbeit ist wichtiger als Quantität.



figürliche Aufstellungen



Für die figürliche Aufstellung nutzen wir, wie es der Name schon sagt, Figuren wie z.B. (Holz-) Püppchen, Klötzchen, Naturmaterialien o.ä. Prinzipiell spielt es keine Rolle, was genutzt wird, denn das "wissende Feld" oder auch energetisches oder morphogenetisches Feld genannt, trägt die Informationen in seiner Struktur und baut um die Person bzw. Figur das Feld des problematischen Themas auf. In dieser Form kannst Du als Aufsteller selber die unterschiedlichen Positionen der Figuren einnehmen bzw. betrachtest die Dynamik und ziehst daraus Deine Erkenntnisse.

Themen für die figürliche Aufstellung:

- **Dein inneres Kind**

=> wir schauen uns die Verbindung, Blockaden, die Entwicklung und die Leidensthemen Deines inneren Kindes an

- **Dein innerer Reifeprozess**

=> in dieser Aufstellung schauen wir uns die Grundpfeiler Deines Lebens *Kraft und Selbstliebe* an
=> wir befragen Deine *Lehrer und Helfer* an welchen Schaltstellen Du mit ihrer Hilfe Dein Leben in die Fülle lenken kannst



Weitere Themen können auf Wunsch mit beiden Aufstellungsvarianten selbstverständlich auch bearbeitet werden. In der Zeit danach stehe ich Dir auf Wunsch gerne weiter zur Seite. Im Vorgespräch werden alle Details und die Rahmenbedingungen ausführlich besprochen.