

## Melany Ratsak • Heilpraktikerin

Jahrgang 1972, verheiratet, ein Sohn



### Vita

- Erzieherin 1995-2004
- 3 Jahre Ausbildung zur Heilpraktikerin
- mehrjährige Fachausbildung in klassischer Homöopathie
- Heilpraktikerin seit April 2008
- freie Referententätigkeit im Bereich Kinderheilkunde, Gesundheit und Prävention
- Entspannungspädagogin

### Naturheilkundliche Aus- und Weiterbildungen

- Klassische Homöopathie
- Ganzheitliche Frauenheilkunde
- Ganzheitliche Kinderheilkunde
  
- Fußreflexzonenmassage
- Therapeutische Massagen
- Ohrakupunktur
  
- Regelmäßige klinische und homöopathische Fort- und Weiterbildung

## Klassische Homöopathie Kinderheilkunde Naturheilverfahren Prävention



### Naturheilpraxis Lebensbaum

Melany Ratsak • Heilpraktikerin

Mühlenkamp 4  
31863 Coppenbrügge  
Tel. (0 51 56) 78 54 79  
Email: [info@hp-ratsak.de](mailto:info@hp-ratsak.de)  
[www.heilpraxis-lebensbaum.de](http://www.heilpraxis-lebensbaum.de)



### Naturheilpraxis Lebensbaum

Melany Ratsak • Heilpraktikerin





## Klassische Homöopathie

Die klassische Homöopathie ist eine individuelle, ganzheitliche und in sich geschlossene Therapieform. Nach dem wichtigsten Grundprinzip der klassischen Homöopathie, dem Ähnlichkeitsprinzip, kann eine Krankheit durch ein Mittel geheilt werden, welches bei einem gesunden Menschen ähnliche Symptome hervorruft, wie sie der Erkrankte aufweist.

Das homöopathische Arzneimittel wird nach einer ausführlichen Anamnese nach dem individuellen Symptomenbild ausgewählt. **Sie als individueller Mensch stehen im Mittelpunkt** der Behandlung.

Zwei Menschen mit identischer Krankheitsdiagnose bekommen in der Regel ganz unterschiedliche homöopathische Arzneimittel verordnet, weil die subjektiven und charakteristischen Symptome und Befindlichkeiten individuell sind.

Eine homöopathische Behandlung hat zum Ziel, die Selbstheilungskräfte zu stärken und damit die Fähigkeit zur Eigenregulation, Immunreaktion und Regeneration wieder herzustellen, die Ursache der Erkrankung zu behandeln und damit eine ganzheitliche Genesung einzuleiten.

## Naturheilverfahren

### Fußreflexzonentherapie

Durch eine spezielle, punktuelle Massage bestimmter Zonen am Fuß (Reflexzonen) werden reflektorisch entsprechende Organe und Körperregionen beruhigt oder stimuliert bzw. reguliert.

### Ohrakupunktur

Das menschliche Ohr besitzt über 200 Ohrreflexpunkte, die über eine wechselseitige Verbindung durch Nerven- und Energiebahnen mit Organen, Organsystemen und Körperfunktionen in Verbindung stehen. Durch Nadelung dieser Punkte können entsprechende Organe und Körperregionen beeinflusst werden.

### Massagetherapie

#### • Therapeutische Frauenmassage (TFM)

Die TFM ist eine manuelle Behandlungsform und vereint Massage, Akupressur, Reflexzonentherapie und Lymphdrainage. TFM nimmt positiven Einfluss auf Frauenspezifische Beschwerden, wie z.B. hormonelle Störungen, Zyklusbeschwerden, unerfüllten Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden, etc. und wirkt stressbedingten Beschwerden und Erschöpfungszuständen entgegen.

#### • Aromaölmassage

Die Massage mit Aromaölen verbindet Kenntnisse aus der Aromatherapie und ihren wohltuenden Düften mit der ausgleichenden und entspannenden Wirkung der klassischen Massage.

#### • Edelsteinmassage

Über die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele findet die Massage mit Edelsteinen Zugang zu unseren Selbstheilungskräften und bietet damit eine hilfreiche Unterstützung und eine gute Ergänzung zu anderen Therapieverfahren.



## Kinderheilkunde

Ziel einer homöopathischen oder naturheilkundlichen Behandlung ist es, die Lebensenergie, das Abwehrsystem und die Selbstheilungskräfte Ihres Kindes von innen heraus anzuregen und so eine Basis zu schaffen für eine gesunde und unbeschwertere Entwicklung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene

### Schwerpunkte

- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Bettnässen (Enuresis)
- Entwicklungsverzögerungen
- Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen
- Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis, Akne...)
- Infektanfälligkeit
- Konzentrationsprobleme, Lernschwierigkeiten
- Kopfschmerzen/ Migräne
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Nasenbluten, häufiges
- Nägelkauen
- Säuglingsbeschwerden (Zahnung, Koliken etc.)
- Verdauungsprobleme
- Wachstumsschmerzen
- ...u.v.m

### Elternkurse in Kleingruppen

- Hilfe zur Selbsthilfe während akuter Krankheitsphasen
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Klassische Homöopathie verstehen
- Die Homöopathische Hausapotheke
- Die Homöopathische Reiseapotheke

