



DIE TIMELINE METHODE

Glück ist keine Station, sondern eine Art zu reisen.“ unbekannt

VERÄNDERUNG, PERSÖNLICHES WACHSTUM & HEILUNG DURCH REISEN AUF DER ZEITLINE

Timeline- oder Lebensweg-Arbeit ist einer der interessantesten und effektivsten Wege der Veränderungsarbeit und ein wichtiger Baustein für persönliches und berufliches Coaching, Therapie, Beratung und Selbstcoaching. Ihre Wurzeln entspringen altem Heilwissen, z.B. aus der schamanischen Tradition, wie z.B. der Arbeit des amerikanischen Anthropologen Alberto Villoldo. Sie wurde in den 1980er Jahren von Tad James, Wyatt Woodsmall und Richard Bandler wiederentdeckt, weiterentwickelt und findet sich in modernen psychologischen Methoden wie dem NLP, dem Coaching und der systemischen Arbeit wieder. In Deutschland haben vor allem Angelika King und Monika Hackl diesen Ansatz verfeinert und dessen Einsatzmöglichkeiten erweitert.

Die Timeline Methode kann erfolgreich eingesetzt werden

- in der Arbeit mit negativen emotionalen Zuständen, Stressthemen, persönlichen, familiären, Beziehungs- und beruflichen Konflikten
- in Zeiten von emotionalen Krisen, Orientierungslosigkeit und Lebensveränderungen
- bei belastenden Erlebnissen aus der Vergangenheit
- um Schuldthemen und alte Bindungen zu lösen
- bei Ängsten und Blockaden körperlicher und seelischer Art
- zur Arbeit mit Zielen, Werten und Glaubenssätzen
- um ressourcenvolle Zukunftsperspektiven zu kreieren



Die Timeline-Arbeit bietet im aktiven Handeln und Sichtbarmachen, wie auch im Imaginieren einen absolut spielerischen, sanften und kreativen Zugang. Sie führt zum Ursprung einer belastenden Erfahrung, und von dort in eine heilende Lösung und in eine emotional befreite Zukunft. Sanft ist diese Methode, da man sich zwar während der Arbeit auf der Zeitlinie verbunden fühlt mit dem Erlebten, doch gleichzeitig entspannt und auch distanziert ist, sozusagen einen „Sicherheitsabstand“ hat. Sie basiert auf dem Zugänglich-Werden von unbewussten Erfahrungen und Anteilen, dem Verstehen von Zusammenhängen, Erkenntnisprozessen, emotionaler Heilung und Vergebung.

Inhalte und Kontext

Sie erhalten für Ihre berufliche Praxis ein sehr flexibles, leicht anwendbares ressourcenorientiertes Methodeninstrumentarium kennen, das Sie befähigt, die Timeline Arbeit sicher anzuwenden. Dieses kann gut mit anderen, vor allem lösungs- und zielorientierten Methoden der Beratung, Therapie oder Coaching von Erwachsenen, Jugendlichen und auch größeren Kindern kombiniert werden. An den Seminartagen lernen Sie verschiedene grundlegende und erweiterte Modelle der Timeline-Arbeit kennen, und arbeiten z.B. mit Bodenankern, sowie auch mental auf der Zeitlinie. Ein aussagekräftiges Skript befreit Sie größtenteils vom Mitschreiben.



Wir arbeiten in einer kleinen Ausbildungsgruppe von maximal 12 TeilnehmerInnen. Idealerweise haben Sie bereits therapeutische oder Beratungskennnisse, besonders in lösungs- und ressourcenorientierten Methoden. Dies ist nicht Voraussetzung, jedoch Reflexionsvermögen und innere Stabilität. Das Einbringen eigener Anteile wird erwartet. Neben der Vermittlung von grundlegenden theoretischen Inhalten wird es stark um das praktische Üben gehen.

Zielgruppe

Menschen mit pädagogischer, therapeutischer, beraterischer Vorbildung, HeilpraktikerInnen und HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, auch in Ausbildung, Berater, Coaches, Vertreter aus Teams, Führungskräfte und Interessierte.

Weiterbildungsleitung



Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin, Leiterin des Campus Psychotherapie, Integratives Coaching, Trainerin, Systemische, Trauma- und Körperarbeit, EFT Therapeutin, Trainerin und Supervisorin (EFT D.A.CH), EDxTM, Somatic Experiencing, EMDR, NLP Master (DVNLP), Entspannungsverfahren.



ANMELDUNG WEITERBILDUNG TIMELINE ARBEIT

Ich melde mich verbindlich zum oben genannten Seminar an.

Name, Vorname

Beruf

Adresse

Tel. Festnetz/mobil

Email

Kosten

Die Kurskosten betragen 400 €.

Ein Seminarplatz ist für Sie verbindlich reserviert nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr auf folgendem Konto: Inge Christine Schuler, Stadtparkasse Augsburg, KtoNr.: 810 027 847, BLZ: 720 500 00

Kursort

Seminarraum Campus Psychotherapie, Imhofstraße 11, 86199 Augsburg oder anderer Raum im Großraum Augsburg

Kurszeiten

Freitag bis Sonntag, 01. bis 03. November 2013

1. Tag 9.30 bis 17.30 Uhr, weitere Tage 9.00 bis 17.00 Uhr

Information und Anmeldung

Für Informationen und Fragen Ihrerseits stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Ihre

Inge Christine Schuler

Ich bin mit folgenden Bedingungen einverstanden:

Bei einer Absage bis 14 Tagen vor Kursbeginn wird der Seminarpreis abzüglich einer Stornogebühr von € 50 zurück erstattet. Sollte ich später absagen, am Kurstag selbst nicht erscheinen oder den Kurs vorzeitig verlassen, verfällt der gesamte Betrag. Kommt ein Seminar nicht zustande, werden bereits gezahlte Teilnehmekosten zurück erstattet. Weitere Verpflichtungen bestehen für den Veranstalter nicht. Ich nehme an dieser Veranstaltung eigenverantwortlich teil und werde die Leiterin selbständig vor dem Kurs über aktuell bestehende oder während des Kurses auftretende seelische und körperliche Beschwerden und Erkrankungen informieren. Ich weiß, dass dieser Kurs der Selbsterfahrung oder Ausbildung dient und kein Ersatz für eine ärztliche oder therapeutische Behandlung ist.

Ort, Datum:

Unterschrift: