



Hilfe bei Schulstress und Lernblockaden

Im gestressten Zustand verspannen sich Muskeln und die Nervenbahnen sind blockiert. Man gerät in einen psychovegetativen Erregungszustand mit Herzrasen und einer erhöhten Atemfrequenz. Folglich kann man nicht mehr klar denken und handeln.

Passiert dies mehrmals hintereinander, kommt es zu Unsicherheiten, die sich in den Nervenbahnen und dem Gehirn speichern und somit wiederholen.

EFT „Emotional Freedom Technique“ ist eine wirksame Methode diesen Vorgang zu stoppen und Blockaden zu lösen.

Dabei wird durch das Beklopfen bestimmter Körperpunkte eine negative Erfahrung in eine positive umgekehrt.

Die Methode ist leicht erlernbar und in Stresssituationen schnell einsetzbar. Die Erfolgsquote bei Lernblockaden beläuft sich nachweislich auf 80-90 %.

Ich freue mich darauf, Ihnen in meiner Praxis persönlich helfen zu können.

Susann Velte, Heilpraktikerin für Psychotherapie

www.velte-heilpraxis.de

Telefon: 0157 86 87 58 74