

Für wen, was, warum?

Liebe Interessierte,

die Fortbildungskurse

Kinderheilkunde

Weiblicher Zyklus

und

Ohrakupunktur

sind für TCM– TherapeutInnen konzipiert,

die eine Grundausbildung in TCM haben,

Nadeltechniken erlernt haben,

eine Qualifizierung im Sinne einer abgeschlossenen Heilpraktiker Prüfung nachweisen können

oder sich in einer fortgeschrittenen TCM-Ausbildung befinden.

Diese Kurse vertiefen das Verständnis der traditionellen chinesischen Medizin und sind Praxis orientiert.

Der 5 Elemente Kochkurs

Ist für kochfreudige und neugierige Menschen jeder Art und Alter konzipiert, welche sich mit dem Wesen der 5 Elemente Küche vertraut machen möchten. Schwerpunkt hierbei ist die vegetarische und vegane Spielform dieses Ernährungskonzeptes.

Hier sind einfach alle herzlich eingeladen teilzunehmen.

LG

Heike Brunner

Anmeldung



Bitte schriftlich oder per email an:

Chisalon

Heike Brunner

Lehmbruckstr.26

10245 Berlin

info@chisalon.de

Bei Nachfragen oder weiteren Informationsbedarf gerne per mail oder

☎0177. 215 3112

Anmeldeschluss für alle Kurse ist 10 Tage vor Kursbeginn.

Die Anmeldung gilt mit Überweisung der Kursgebühr als verbindlich.

Bankdaten übermitteln wir nach Anmeldung.

Storno, abzüglich 50% bei Absagen ab 2.Tag vor Kursbeginn.

Haftungsausschluss, die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für die Kursteilnehmer.

Foto©HeikeBrunner

Zeichnungen©Heike Brunner-Schale/ Atsushi-Tanzender

Fortbildungen

mit HP Heike Brunner

im Chisalon

Lehmbruckstr.26 / 10245 Berlin/ www.chisalon.de

Themenschwerpunkt:

Chinesische Medizin

Kurse 2015

- Kinderheilkunde
- 5 Elemente Kochkurs
- Weiblicher Zyklus
- Ohrakupunktur



• Kinderheilkunde

Welche Möglichkeiten bietet die TCM bei der Behandlung von Babys und Kleinkindern, gibt es noch andere Techniken neben Akupunktur?

Als chinesische Medizin TherapeutIn stehen uns in der Behandlung von Babys und Kleinkindern verschiedene Massagetechniken, Kräuteranwendungen und begleitende Diätetik zur Verfügung.

In dieser Fortbildung

beschäftigen wir uns zunächst mit der Anwendung der Meridianmassage, Akupressur und Reflexzonenmassage. Dabei sind vor allem kindgerechte Techniken, Anwendungseinheiten und Anleitung der Eltern im Fokus. Traditionelle Techniken wie Shiatsu, Tui-Na und Gua-Sha werden zu den kindertypischen Erkrankungen vorgestellt.

Als zweiten Teil betrachten wir die chinesisch medizinischen Kräuterauflagen und als dritten abschließenden Part wird die 5 Elemente Diätetik um Kinder gesund zu erhalten erläutert.

Sa 9. Mai 2015

10-18h / 1 h Mittagspause / 140.-

• 5 Elemente Kochkurs

Mit allen Sinnen nach den 5 Elementen kochen lernen.

Eine Einführung in die chinesische 5 Elemente Theorie von Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser und welche Entsprechungen den Nahrungsmitteln zugeordnet werden erwartet die TeilnehmerInnen. Die Geschmackslehre und das zyklische Kochen im Ablauf des „Fütterungszyklus“ werden wir kennenlernen und in die Tat umsetzen. So ist die Zubereitung für Salat, gebratenes Gemüse, Reisvariationen, Algen-Miso-Suppe und Nachtisch mit anschließenden Verzehr Inhalt dieses Workshops. Schwerpunkt ist die vegetarische Küche und auch veganes Kochen findet Raum.

Der Kurs ist für Laien jeden Alters geeignet und findet in der Großküche im **Heilehaus Kreuzberg** statt (SF.2.Etage)
SA: 13. 06. 15 // 12-16h // 45.- incl. Material

• Ohrakupunkturseminar

Die Suchtbehandlung von Ess-Störungen und Nikotinentwöhnung steht im Fokus dieses Seminars.

Behandlungsstrategien zum Suchtverhalten, sowie chinesische Syndrom-Analyse, dazu entsprechende Punktekombinationen an Ohr- u. Körperakupunktur werden erklärt. Im Praxisteil üben wir die Anwendung v. Dauernadeln, Ohrsamen/-kugeln. Zudem werden ergänzende Maßnahmen der Diätetik und Phytotherapie besprochen.

Akupunkturvorkenntnisse erforderlich.

Sa 6. Juni 2015

Sa 10-18h / 1h Pause / 7h Unterricht/ 140.-€

• Weiblicher Zyklus

Kaiserinnen TCM- Fortbildung für TCM Therapeutinnen

Pubertät, Fertilität und Klimakterium– die zyklische Betrachtung der weiblichen Fruchtbarkeit.

Der Beginn der Menstruation, die Stärkung des Zyklus, die Fruchtbarkeit und der Ausklang der Menses sind große Themen im Praxisalltag der weiblichen Behandlung .

Mit chinesischer Medizin lässt sich durch Akupunktur, Moxa und Diätetik der weibliche Zyklus harmonisieren und in Fluss bringen. Schmerzhafter, zu früher, zu später Beginn der Menstruation werden wir unter TCM Kriterien betrachten. So lässt sich auch die Fruchtbarkeit stärken, die Begleitung der Kinderwunsch Behandlung wird hier besprochen.

Dies sind die Themen für den ersten der zwei Samstage.

Am zweiten Samstag wenden wir uns der klimakterischen Phase zu.

Als Sonderthema werden Behandlungskonzepte zu Myom und Zystenbildung besprochen. Zudem werden wir einen Ausflug in die Hormonsituation der Frau machen, um die Behandlungsstrategien der TCM zu verstehen.

Praktisch werden Moxa und Akupunktur eingesetzt, Ohrakupunktur und Heilkräuterauflagen ausprobiert.

Der Kurs ist nur von Frauen und nur mit TCM Vorwissen buchbar.

5. u. 19. September 2015

2 mal Sa 10 – 18h / 1h Pause /14h, ges.260.-/ ein Sa 140.-

